



# YSGOL GYMUNEDOL TRIMSARAN

'Gwnawn ein gorau glas'

Heol Waunyclun, Cydweli, Sir Gâr, SA17 4BE

Ffôn/Phone: 01554 810670

Ebost/Email: [admin@trimsaran.ysgolccc.cymru](mailto:admin@trimsaran.ysgolccc.cymru)

Gwefan/Website: [www.ysgoltrimsaran.org.uk](http://www.ysgoltrimsaran.org.uk) Twitter/Trydar: @YsgolTrimsaran

07.10.2025

Annwyl Rieni a Gwarchodwyr,

Rydyn ni'n falch iawn o'ch gwahodd i weithdy coginio teuluol **'Winter Savers' Cegin y Bobl** – profiad ymarferol o goginio dan arweiniad eu tîm gwych o gogyddion.

Yn ystod y sesiwn awr hon, byddwch yn dysgu sut i greu rysâit gynnes ar gyfer y gaeaf, cael awgrymiadau gorau'r gegin i helpu lleihau gwastraff bwyd, a darganfod ffyrdd hwyliog o arbrofi gyda blasau. Byddwch yn paratoi pryd maint teulu i'w fwynhau gyda'ch gilydd yn ystod y sesiwn, neu i'w gymryd adref ar gyfer swper y noson honno.

**Dyddiad:** Dydd Llun, 8fed Rhagfyr

**Amserlen y Sesiynau:** Byddwn yn cynnal 4 sesiwn drwy gydol y dydd:

- 9yb – 10yb
- 11yb – 12yp
- 1yp – 2yp
- 3yp – 4yp

**Lleoliad:** Ar safle'r ysgol

**Capasiti:** Hyd at 6 teulu ym mhob sesiwn (uchafswm o 12 o bobl)

**Ystod oedran:** Ar agor i bob oedran – bydd plant yn ymuno â chi o'u dosbarthiadau gyda chyfrifoldeb yr oedolyn sy'n bresennol.

I archebu lle i chi a'ch teulu, nodwch pa sesiwn yr hoffech fynychu a chwblhewch y [Ffurflen Gofrestru](#).

Mae lleoedd ar gael ar sail "cyntaf i'r felin", a byddwch yn derbyn cadarnhad e-bost o'ch archeb yn fuan wedyn.

Rydyn ni'n edrych ymlaen at eich gweld chi yno!

Yn gywir,

Steffan Jones

**Pennaeth**



**Pennaeth / Head:** Mr Steffan Jones

**Dirprwy Bennaeth / Deputy Head:** Mr Tomos Jones



# YSGOL GYMUNEDOL TRIMSARAN

'Gwnawn ein gorau glas'

Heol Waunyclun, Cydweli, Sir Gâr, SA17 4BE

Ffôn/Phone: 01554 810670

Ebost/Email: [admin@trimsaran.ysgolccc.cymru](mailto:admin@trimsaran.ysgolccc.cymru)

Gwefan/Website: [www.ysgoltrimsaran.org.uk](http://www.ysgoltrimsaran.org.uk) Twitter/Trydar: @YsgolTrimsaran

07.10.2025

Dear Parents/Guardians,

We're excited to invite you to [Cegin y Bobl's](#) upcoming – 'Winter Savers' Family Cooking Workshop, a hands-on cooking experience led by their fantastic team of chefs.

In this one-hour session, you'll learn how to create a warming winter recipe, pick up top kitchen tips to reduce food waste, and discover fun ways to experiment with flavours. You'll prepare a family-sized portion to enjoy together during the session or take home for that evening's dinner.

**Date:** Monday, 8th December

**Session Timings,** we are running 4 sessions throughout the day;

- 9am - 10am
- 11am - 12pm
- 1pm - 2pm
- 3pm - 4pm

**Venue:** On-site at the school

**Capacity:** Up to 6 families per session (max. 12 people)

**Age Range:** Open to all ages - attending with a responsible adult, children will join you from their classes.

To book a place for you and your family, please take note of which time session you would like to attend and complete the [Enrolment Form](#).

Places are available on a first-come, first-served basis, and you will receive an email confirmation of your booking shortly after.

We look forward to seeing you there!

Yours sincerely,

Steffan Jones  
Headteacher



**Pennaeth / Head:** Mr Steffan Jones

**Dirprwy Bennaeth / Deputy Head:** Mr Tomos Jones