



# LLES AR GYFER GWAITH WELLBEING FOR WORK

**STARTING 1<sup>ST</sup> JULY**

**Are you over the age of 16?**

CYCA are delivering a wellbeing for work project, that will help to support people back into work.

## WHAT WE OFFER

- ✓ Courses
- ✓ 1:1 support
- ✓ Confidence building
- ✓ Fostering Neurodivergent inclusive training

## FOR MORE INFORMATION

Please contact **Lyndsey Hughes**  
[lyndsey@cycaonline.org](mailto:lyndsey@cycaonline.org) or  
**Julie Thomas**  
[jthomas@cycaonline.org](mailto:jthomas@cycaonline.org)  
**01554 776178**



Cefnogwyd gan  
Supported by



Wedi ei ariannu gan  
Llywodraeth y DU  
Funded by  
UK Government



# LLES AR GYFER GWAITH

## YN DECHRAU AR ORFFENNAF 1<sup>AF</sup>

Ydych chi dros 16 oed?

Mae CYCA yn darparu rhaglen lles ar gyfer gwaith, rhaglen a fydd yn helpu cefnogi pobl i ddychwelyd i'r gwaith.

### DYMA SYDD GENNYM I'W GYNNIG

- ✓ Cyrsiau
- ✓ Cefnogaeth 1:1
- ✓ Adeiladu hyder
- ✓ Hyfforddiant meithrin bod yn niwroamrywiol gynhwysol



### AM WYBODAETH PELLACH

A wnewch chi gysylltu â **Lyndsey Hughes** - [lyndsey@cycaonline.org](mailto:lyndsey@cycaonline.org)  
neu **Julie Thomas** -  
[jthomas@cycaonline.org](mailto:jthomas@cycaonline.org)  
**01554 776178**



Cefnogwyd gan  
Supported by



Wedi ei ariannu gan  
Llywodraeth y DU  
Funded by  
UK Government