

Gwasanaeth Bwyta Ysgolion Sir Gaerfyrddin Dewisiadau Haf Ysgol Gynradd

Bydd ein bwydlen yn rhedeg o'r wythnos sy'n dechrau 1 Mehefin i 23 Hydref 2026

Wythnos 1: 31 Awst / 21 Medi / 12 Hydref

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Bryd	Selsigen Borc Gymreig/Pati Selsig	Korma Cyw Iâr	Cig Eidion Cymreig Pastai'r Bwthyn	Pasta Pob Twrci	Lapiad Sglodion Pysgod
Llysieuol	Selsigen Lysieuol	Korma Llysiau	Pastai'r Bwthyn Ffacbys a Llysiau	Pasta Pob Caws a Thomato	Lapiad Pizza Poeth
Prif Bryd Arall	Pasta Pob Tomato a Basil	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau	Pasta Pob Tomato a Basil	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau	Pasta Pob Tomato a Basil
Ar yr Ochr	Omlod, Sglodion, Ffa Pob a Thomatos	Reis Cymysg, Llysiau Tymhorol a Phys	Moron, Brocoli a Grefi	Bara Garlleg Coleslaw a Phys	Talpiau Tato neu Dato Potsh, Ciwcymbr a Ffa Pob
Salad Dyddiol Dewisol	Corn Melys	Salad Cymysg	Salad Cymysg	Salad Cymysg	Salad Cymysg
Pwddin	Hufen Iâ ac Eirin Gwlanog	Bisgŷen Geirch a Darnau Oren	Caws, Cracers ac Afal wedi'i Sleisio	Myffin Lemwn a Darnau Ffrwythau	Cacen Banana Siocled a Banana wedi'i Sleisio

Byddwn yn cynnig ffrwythau ffres yn lle pwddin bob dydd. Rydym hefyd yn darparu jygiau o ddŵr yfed yn ein neuaddau bwyta i annog disgyblion i yfed digon. Alergeddau bwyd - cysylltwch â chogydd eich ysgol i gael gwybodaeth am gynnwys ein ryseitiai a'r cynnyrch ar ein bwydlen. Oherwydd amgylchiadau sydd y tu hwnt i'n rheolaeth, efallai y bydd ein bwydleni'n newid ychydig ar adegau; rydym yn ymddiheuro am unrhyw anghyfleustra y gall hyn ei achosi.

I gael rhagor o wybodaeth am brydau ysgol, ewch i'n gwefan: sirgar.llyw.cymru



Gwasanaeth Bwyta Ysgolion Sir Gaerfyrddin Dewisiadau Haf Ysgol Gynradd

Bydd ein bwydlen yn rhedeg o'r wythnos sy'n dechrau 1 Mehefin i 23 Hydref 2026

Wythnos 2: 7 Medi / 28 Medi / 19 Hydref

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Bryd	Pasta Pob Ragu Selsig Cymreig	Pizza Haf	Lapiad Cyw Iâr Peri Peri	Chili Cig Eidion Cymreig	Darnau o Bysgod
Llysieuol	Macaroni a Chaws	Pizza Haf	Lapiad Halloumi Poeth	Chili Llysieuol	Nygets Quorn
Prif Bryd Arall	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau	Pasta Pob Tomato a Basil	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau	Pasta Pob Tomato a Basil	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau
Ar yr Ochr	Bara Garlleg, Moron a Brocoli	Sglodion neu Hanner Taten Bob, Ffa Pob a Phys	Tato wedi'u Deisio, Colslo a Salad Ciwcymbr, Salsa Tomato	Reis Cymysg, Trionglau Tortilla, Chorn Melys a Chiwcymbr wedi'i Ddeisio	Taten Bob, Pys a Ffa Pob
Salad Dyddiol Dewisol	Betys	Salad Cymysg	Corn Melys	Salad Cymysg	Salad Cymysg
Pwdin	Browni Siocled a Cwli Ffrwythau	Caws, Cracers ac Afal wedi'i Sleisio	Cacen Afal a Chwstard	Iogwrt a Eirin Gwlanog	Fflapjac Siocled a Darnau Ffrwythau

Byddwn yn cynnig ffrwythau ffres yn lle pwdin bob dydd. Rydym hefyd yn darparu ysgiau o ddŵr yfed yn ein neuaddau bwyta i annog disgyblion i yfed digon. Alergeddau bwyd - cysylltwch â chogydd eich ysgol i gael gwybodaeth am gynnwys ein ryseitiaau a'r cynnyrch ar ein bwydlen. Oherwydd amgylchiadau sydd y tu hwnt i'n rheolaeth, efallai y bydd ein bwydlenni'n newid ychydig ar adegau; rydym yn ymddiheuro am unrhyw anghyfleustra y gall hyn ei achosi.

I gael rhagor o wybodaeth am brydau ysgol, ewch i'n gwefan: sirgar.llyw.cymru



Gwasanaeth Bwyta Ysgolion Sir Gaerfyrddin Dewisiadau Haf Ysgol Gynradd

Bydd ein bwydlen yn rhedeg o'r wythnos sy'n dechrau 1 Mehefin i 23 Hydref 2026

Wythnos 3: 14 Medi / 5 Hydref

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Bryd	Cyw Iâr Mêl a Soi	Brechdan Pelenni Porc a Moron	Twrci Rhost	Bolognaise Cig Eidion Cymreig	Ffiled Eog wedi'i Fara
Llysieuol	Quorn Mêl a Soi	Brechdan Pelenni Llysieuol	Selsigen Lysieuol	Bolognaise Ffacbys	Byrgyr Halloumi
Prif Bryd Arall	Pasta Pob Tomato a Basil	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau	Pasta Pob Tomato a Basil	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau	Pasta Pob Tomato a Basil
Ar yr Ochr	Nwdls Llysiau neu Reis Llysiau Cymysg, Pys a Chorn Melys	Talpiau Tato, Colslo a Salad Cymysg	Stwffin, Tato Potsh, Moron, Ffa Gwyrdd a Grefi	Pasta, Bara Garlleg, Brocoli a Blodfresych	Sglodion neu Dato Potsh, Ffa Pob a Phys
Salad Dyddiol Dewisol	Salad Cymysg	Corn Melys	Salad Cymysg	Salad Cymysg	Salad Cymysg
Pwddin	Cwci Siocled, Darnau o Oren a Gwydraid o Gymraeg Llaeth	Banana Hollt	logwrt a Ffrwythau'r Haf wedi'u Torri	Myffin Moron ac Afal a Darnau Ffrwythau	Crymbl Afal / Hufen Iâ

Byddwn yn cynnig ffrwythau ffres yn lle pwddin bob dydd. Rydym hefyd yn darparu jygiau o ddŵr yfed yn ein neuaddau bwyta i annog disgyblion i yfed digon. Alergeddau bwyd - cysylltwch â chogydd eich ysgol i gael gwybodaeth am gynnwys ein ryseitiau a'r cynnyrch ar ein bwydlen. Oherwydd amgylchiadau sydd y tu hwnt i'n rheolaeth, efallai y bydd ein bwydlenni'n newid ychydig ar adegau; rydym yn ymddiheuro am unrhyw anghyfleustra y gall hyn ei achosi.

I gael rhagor o wybodaeth am brydau ysgol, ewch i'n gwefan: sirgar.llyw.cymru

