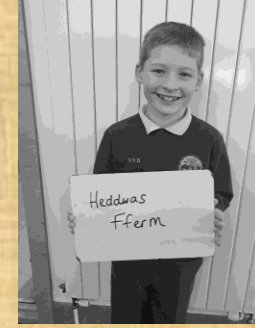
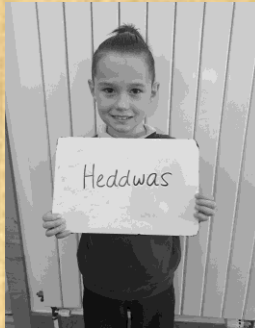
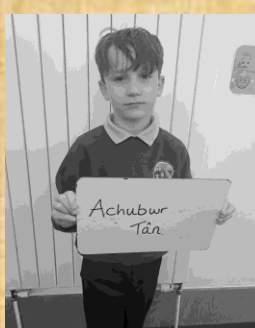
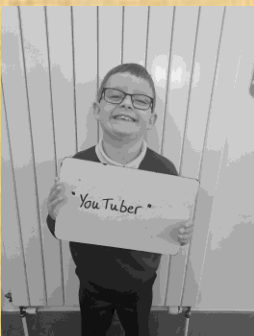
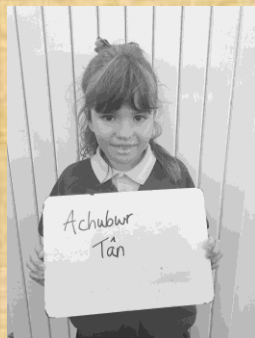




Cynhwysion Cytbwys

Mrs Bowler, Miss Foden, Mr Thomas
Blwyddyn 4
2024/2025

Hoffwn fod yn....



Hoffwn ddysgu....

- Beth yw deiet cytbwys?
- Pam mae angen deiet?
- Beth sydd angen i mi fwyta?
- Sawl gwaith mae angen i mi fwyta mewn un diwrnod?
- Ydy pob math o fwyd yn iachus?

- Beth sydd angen i mi yfed?
- Ydy rhai bwydydd yn pwysicach na'r gweddill?
- Oes gwahaniaeth yn y bwydydd mae gwledydd ar draws y byd yn bwyta.
- Am llysfwytäwr.
- Am feganiaeth.

Hoffwn...

- Cogydd i ddod i'r Ysgol.
- Ffermwyr i ddod i'r Ysgol i siarad.
- Ymweld â fferm.
- Dietegydd i ddod i'r Ysgol.
- Coginio
- Creu rhaglen coginio
- Mynd i archfarchnad
- Mynd i bobty
- Mynd i fwyty
- Blasau bwydydd gwahanol.



Wythnos 1 03.09.2024

Rwy'n gyfathrebwr...



Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n ymchwiliwr...



Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

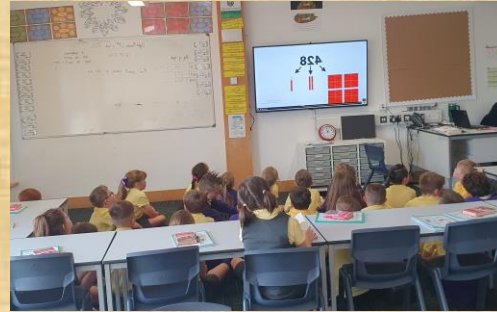


Winning with Numbers

“Dyma ni yn gwylio Winning with Numbers” Jaxson.

“Ar ôl chwarae, rydym yn gwneud winning with numbers, gwylio fideo i helpu ni, wedyn rydym yn ateb cwestiynau.” Sienna.

“Rydym yn dysgu mathemateg yn gwylio Winning with Numbers” Harper



Sesiwn Jigsaw

“Roedd rhaid i ni ateb cwestiynau am ein hun. Yna roedd rhaid i ni ofyn i bobl yn y Dosbarth. Y bwriad oedd i gael 3 ateb yr un peth” Sylvie

“Roedd rhaid i ni basio Jazz o amgylch mewn cylch heb ddefnyddio ein dwylo” Iestyn



Ymarfer Corff

“Roedd rhaid mynd mewn cylch mawr i ddal y bêl, os yr oeddwn yn gollwng y bêl roeddwn allan.” Connor

“Roeddwn yn ymarfer ein sgiliau pel” Donnie



Edrych ar fwyden yr Ysgol

“Roeddwn i yn edrych ar fwyden yr Ysgol ac yn chwilio am y grwpiau bwyd” Mali
“Wedyn roedd rhaid i ni lenwi tabl ar Google for Education gyda marciau tali, reddwn i wedi defnyddio'r lythyren l i lenwi'r tabl grwpiau bwyd, yna roeddwn yn cyfrif sawl un oedd ym mhob bocs i gael gyfanswm.” Steffan



Wythnos 2
09.09.2024

Rwy'n gyfathrebwr...



Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddbynadwy.



Grwpiau Darllen

“Tasg Miss Thomas yn ein grwpiau darllen oedd trefnu y wyddor Gymraeg, yna gwiriodd Miss Thomas i weld os yr oedd yn gywir neu beidio.” Martha

“Roedd rhaid i ni rhoi y gair cywir yn y crochan gyda'r llythrennau oedd ar goll”
Owain



Sesiwn Jigsaw

“Roedd rhaid pasio Jazz o amgylch mewn cylch heb ddefnyddio ein dwyllo, fe wnaethon ni defnyddio ein penelin” Donnie

“In our Jigsaw sessions when Miss sounds the chyme we need to practise our breathing skills in silence.” Logan



Ymarfer Corff

“Roedd rhaid i ni dafllu pêl yn ol ac ymlaen. Roedd rhaid i ni cyfrif sawl gwait yr oeddwn yn taflu y bel os yr oeddwn yn gollwng y bel roedd rhaid i ni fynd yn ol i 0” Nevaeh

“Roeddwn i yn amazing!! Ges i a Marco 80!!!! Harry



Guiseppe Arcimboldo

“Roeddwn yn tynnu llun fel lluniau Guiseppe Arcimboldo” Mali
“Dewisais i yr un llysiâu a ffrwythau.” Poppy
Rydwn i yn credu llun Albert Einstein yw, ond mae llawer yn anghytuno” Willow



Wythnos 3
16.09.2024

Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n gyfathrebwyr...

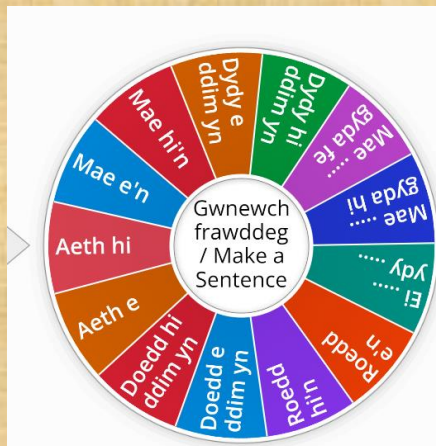


Rwy'n ymatebol ac yn barchus.



Ysgrifennu yn y trydydd person

“Ein tasg oedd i feddwl am ein hoff berson ac yn ysgrifennu amdany'n nhw” Mila
 “Dewisais i tedi fi” Tegid
 “Dewisais i Miss Foden” Maximo
 “Dewisais i Mami” Neveah



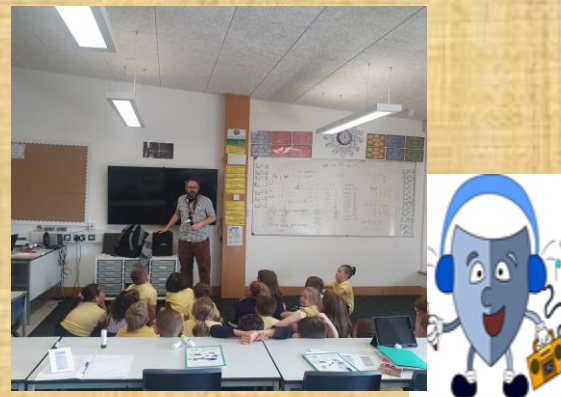
Sesiwn Jigsaw

“Rydym yn cael sesiwn Jig-saw ar Ddydd Gwener, rydym yn siarad am bethau gwahanol” Jake
 “Mae'r rhaid I ni ddilyn rheolau Jigsaw, os I ni eisiau siarad rydym yn dal Jazz” Martha
 “Mae Miss yn rhoi 3 llun i fyny, mae'n rhaid i ni dewis y llun sydd mwyaf tawel. Dewisiais i y llun o'r 'stafell wely, oherwydd pan rydw i yn cysgu, dwi ddim yn clywed dim” Harper



Ymarfer Corff

“ Mae Jeremy o Criced Cymru wedi bod yn dod i ddysgu sgiliau cricedi ni” Amzie
 “ Roeddwn i yn trial cael y bêl ar y con, os oeddwn ni yn roedd y con yn mynd ar y stymp.” Iestyn



Gwers Recorder

“Roedden i wedi chwarae gem o'r enw don't clap this one back, os mae'r clap yn swnio fel clap don't clap this one back mae'n rhaid rhoi eich dwylo ar eich pen.” Logan
 “Mr Jennings showed us the parts of the recorder, the whistle part and the none whistling part” Poppy





Wythnos 4
23.09.2024

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.



Y System Dreulio

“Roedd rhaid gweithio gyda partner i modelu'r system dreulio” Syvie

“Roeddwn yn defnyddio; sudd oren, bisgedi, banana, teits , siswrn a powlen” Jaxson

“Roedd e'n gross!” Logan

“Dyma ni yn gwneud pŵ!” Harper



Gwasanaeth Diolchgarwch

“Dyma ni yn canu yn eglwys Llandyri” Alfie.

“Roedd Y Ficer Suzie a blynyddoedd 5 a 6 wedi trefnu gwasanaeth

Diolchgarwch i ni” Eleri

“Roedd blwyddyn 5 a 6 yn darllen stori o'r Beibl”

Martha



Criced

“Roedden ni yn bowlio a batio gyda Jeremy” Iestyn

“Roeddwn wedi gweithio mewn grŵp” Amzie

“Roedd 6 person yn batio, pawb arall ar ochr y bowlio, unwaith i bawb cael 3 tro, roeddwn yn cyfnewid” Connor



Cyngerdd Anhygoel!

“Roeddwn i wedi mynd i Ysgol Bryngwyn. Roedd Mr Jennings a'u ffrindiau yn canu offerynnau gwahanol.” Mila.

“Roedd y gyngerdd yn swllyd” Steffan.

“ Fe wnes i dwlu ar y gyngerdd. Fy hoff rhan i oedd pawb yn gwisgo l fyny a'r gan “ It's the final Countdown!” Mali



Wythnos 5 30.09.2024



Genre- Esbonio

“Rydym wedi bod yn ysgrifennu ein esboniad” Sylvie
“Mae’n rhaid i ni esbonio beth sydd yn digwydd yn y system dreulio” Eleri
“ Rhaid i ni gofio cynnwys, teitl, is deitl, geiriau allweddol a chysyllteiriau amser” Mila

Esbonio



Criced

“Roeddwn ni wedi chwarae gem, os oedd Jeremy yn dweud “yes” roedd rhaid i ni rhedeg i’r ffens” Steffan
“Rydym yn drist oherwydd dyma sesiwn olaf Jeremy gyda ni.”
Mali

Wow- her cerdded i’r Ysgol

“Pob dydd rydym yn cofnodi sut yr ydym wedi cyrraedd yr Ysgol” Owain
“Mae’n rhwydd” Poppy
“Rydym yn hoffi edrych i weld pa ddsbarth sydd yn ennill y sialens” Iestyn
“Rydym yn triol annog pobl i gerdded, parcio a cherdded neu beicio/ sgwterio i’r Ysgol”



Gwers Recorder

“Fi yn hoffi’r gwersi yma” Jaxson
“Rydym ni wedi ymarfer y nodau A a B” Logan.
“Roeddwn i wedi joio” Alfie





Wythnos 6 07.10.2024

Rwy'n gyfathrebwr...



Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n ymchwiliwr...



Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddbynadwy.



Cynllun Clonc.

“Yn ein sesiynau cynllun clonc rydym wedi bod yn holi cwestiwn pwysig iawn...pam?”

Owain

“Roedd rhaid i ni ymateb wrth ddweud; er mwyn”

Mali

“Pam wyt ti'n brwsio dy ddannedd?” Sienna



Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrïol.

Dannedd

“Rydym wedi dysgu enwai dannedd a swyddi dannedd” Eleri

“ Mae gyda ni pedwar

iath o ddannedd

iahanol” Neveah

:’n bwysig edrych ar ol nhw” Tegid



Ymarfer C

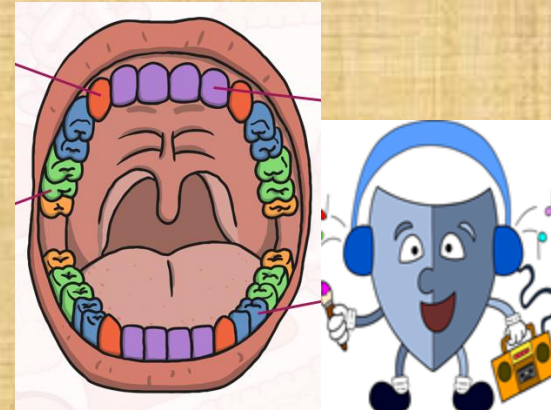
“Dyma ni ym ymarfer ein sgiliau pel wrth chwarae pel-fainc!” Mila

“Rydw i yn hoffi y gem”

Donnie

“ Mae’n rhaid i ni gweithio fel tim a chyfathrebu gyda’n gilydd” Martha
“Mae’n waith called!”

Jaxson



Gwers Recorder

“Mae ein gwersi gyda Mr Jennings yn llawer o hwyl” Logan

“Mae Mr Jennings wedi gofyn I ni ymarfer y gan ambiwlans” Harry

“ Dim ond dau nodyn sydd, A, B,A,B,A,B.” Lucas





Wythnos 7 14.10.24

Rwy'n feddylwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n gyfathrebwr...



Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n ymchwiliwr...



Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.



Dadansoddi Celf
 “Edrychom ar luniau yr artist Mary Lloyd Jones” Logan
 “ Mae hi'n defnyddio siapiau a lliw” Tegid
 “Roeddwn yn edrych ar y llun am 60 eiliad ac yn dweud 3 peth roeddwn yn gallu gweld” Neveah
 “Roedd bron pawb yn gweld pethau gwahanol yn y lluniau” Mali
 “Roedd rhaid i ni feddwl am 3 chwestiwn i ofyn Mary Lloyd Jones am y llun” Maximo
 “Wedyn meddwl am deitl” Poppy



Diwrnod Shwmae!!
 “Shwmae” wrth bawb Bore ‘ma fe wnaethon ni dilyn cyfarwyddiadau Orielodl i greu llun Shwmae” Willow
 “ Fe wnaethon ni greu poster i hysbysebu pwysigrwydd y diwrnod!” Harper
 “Dechreuwch pob sgwrs yn y Gymraeg!!” Sylvie



Ioga
 “Heddiw fe wnaethon ni ioga ar gyfer ein gwrs ymarfer corff” Amzie
 “ Rydym yn dechrau pob sesiwn wrth ddweud, Namaste” Donnie
 “Roedd rhaid i ni, ymestyn a plygu ein cyrff” Eleri
 “Roedd yn anodd cydbwysu, ond fe wnaeth Mali rhannu tip gyda ni- i edrych ar un peth yn y dosbarth, roedd hynny yn helpu” Connor



Mary Lloyd Jones
 “Dyma ni yn ceisio defnyddio siapiau a lliw i wneud darn o gelf y debyg o Mary Lloyd Jones” Ollie
 “Roeddwn ni yn hoffi'r dasg” Jaxson
 “Roedd yn gwneud l mi l deimlio weid ymlacio” Filip.



Wythnos 8
21.10.2024



Edrych o le daw bwydydd
gwahanol

“Roeddwn eisiau gweld ble
oedd y bwyd wedi dod, a
gludo'r bwyd ar y
gwledydd” Steffan



Rwy'n ymchwiliwr...



Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.



Deall labelu bwyd.

“Roedd rhaid I ni
edrych ar y labeli a
gweld faint o siwgr,
braster, halen oedd yn y
bwyd.” Martha

PC Ali- Ffrind neu elyn?

“Dywedodd stori wrthom
ni” Harper

“Dywedodd wrthom ni I
fod yn ddiogel mas o'r
Ysgol” Mali

“Roedd PC Ali wedi dysgu
ni sut i gadw'n saff ar y
we” Eleri.

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.



Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.





Wythnos 9 – 04.11.2024– 08.11.2024

Rydym yn ddysgwyr uchelgeisiol, galluog.

Roedd rhaid i ni edrych ar labeli'r diodydd ac edrych ar faint o siwgr oedd ynddo nhw.

“Roedd rhaid i ni fesur y siwgr yn gywir”



Rydym yn unigolion iach, hyderus.

“Aethom ni ar y trim trail ar gyfer ein amser lles heddiw.” Mali

“ Roedd yr haul yn sgleinio a fe wnaethon ni joio” Mila

“Rwy'n hoffi'r trim trail” Sienna



Rydym yn ddinasyddion moesol, gwybodus.

“ Rydym wedi bod yn edrych ar labelu diodydd” Eleri
“I’m never drinking that again” Harry
“I didn’t know there was that much sugar in drinks” Logan



Rydym yn gyfranwyr mentrus, creadigol

Buon ni yn ymarfer asyn bychain ar y recorder yn barod i'n gyngerdd Nadolig, byddwn yn chwarae gyda blwyddyn 5.



Wythnos 10-11 – 11.11.2024- 22.11.2024

Gwasanaeth dosbarth.

“Roeddwn ni wedi gwneud gwasanaeth ar ddeiet cytbwys” Lucas
 “Roedd y geiriau yn anodd i ddysgu i rai” Iestyn
 “Roeddwn yn defnyddio microffon” Donnie



Dysgu Sgiliau achub bywyd

“ Ni wedi mynd mewn l’r ambiwlans ac eistedd ar y gadair” Logan
 “ Roeddwn I yn gwneud hands on cpr” Marco



Sgiliau Sgwter

“ Roedd dyn o’r enw Roger wedi dysgu ni sut groesi yr heol, roedd rhaid dod I ffwrdd o’r sgwter” Harper
 “ Fe wnes I fwynahu ar y sgwter” Kayden



Gwers recorder-ymarfer ebol bychan

“Rydym wedi dysgu y nodau B, A, G” Amzie
 “ Mae Mr Jennings yn dysgu ni I chwarae Little Donkey” Poppy



Wythnos 12 – 25.11.2024 – 29.11.2024

Rydym yn ddysgwyr uchelgeisiol, galluog.

“Roedd rhaid trefnu’r cyfarwyddiadau” Lucas

“Wedyn gwneud a coginio granola” Neveah

Cynhwysion Granola

- 290 g eirin sych mewn sudd naturiol, wedi'i ddraenio
- 1 oren sudd a chroen
- 2 lwy fwrdd tahini
- 350g o geirch
- 25g o almonau naddu
- 25g o hadau blodyn yr haul
- 25g o hadau pwmpen



Rydym yn ddinasyddion moesol, gwybodus.

“Daeth dietegydd o’r enw Alexandra Rees mewn heddiw i siarad am diet cytbwys.” Sylvie

Roedd llawer o weithgareddau gwahanol i wneud” Harper



Rydym yn unigolion iach, hyderus.

Roeddwn yn ymarfer ein sgiliau pêl a chydweithio heddiw wrth chwarae pêl rhwyd.

“ Rhaid cofio i beidio rhedeg gyda’r bêl” Iestyn

“We need to look for someone in our team then throw the ball at them”

Maximo



Rydym yn gyfranwyr mentrus, creadigol

Yn lle bwyta grawnfwyd gyda llawer o siwgr, gallwn ni fwyta grawnfwyd iachus fel granola.

“I liked making it” Niko
“I mixed and Willow put the ingredients in” Poppy





Rwy'n ymchwiliwr...



Rwy'n chwilffrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n emphathetig ac yn ddibynadwy.



Wythnos 13 – 02.12.2024– 06.12.2024

Rydym yn ddysgwyr uchelgeisiol, galluog.

“Rydym wedi bod yn dysgu sut i fesur mewn gramau”

Sylvie

“Roeddwn yn mesur pethau o amgylch y dosbarth”

Harper

“ The digital scale was easier to use” Willow



Rydym yn ddinasyddion moesol, gwybodus.

“Ein gwasanaeth Nadolig”

Jaxson

“Roeddwn wedi dysgu am stori'r Nadolig yn y dosbarth, ond roedd yn hwyl perfformio'r stori ar lwyfan” Mali



Rydym yn unigolion iach, hyderus.

“Sgiliau hoci heddiw”

Marco

“ I enjoyed the hockey”

Ollie

“Does dim hawl gyda ni codi i ffyn hoci yn uchel”

Amzie



Rydym yn gyfranwyr mentrus, creadigol

“Rydym wedi bod yn ymarfer am wythnosau”

“Dysgu caneuon, a dysgu geiriau”

“Rydym hefyd wedi bod yn ymarfer canu y recorder gyda hlwyddyn 5”



Rwy'n gydweithiwr...

 Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.



Wythnos 14 – 09.12.2024– 13.12.2024

Rydym yn ddysgwyr uchelgeisiol, galluog.

“Rydym wedi bod yn defnyddio Micro:bit yn y dosbarth” Donnie
 “Roeddwn ni wedi mwynhau ond roedd yn anodd” Kayden
 “ I really enjoyed coding” Logan



Rydym yn gyfranwyr mentrus, creadigol

“Yn ein gwersi recorder fe wnaethon ni dysgu nodyn arall.” Jaxson
 “Mae’n bwysig dal ein bysedd ar y tyllau cywir i gael y nodau cywir” Connor



Rydym yn unigolion iach, hyderus.

Sgiliau pêl droed.

“Mr Thomas taught us how to dribble the ball” Tegid
 “It was important to control the ball” Owain
 “ I enjoyed the session” Amzie



Rydym yn gyfranwyr mentrus, creadigol

Cerdyn Nadolig
 “Fe wnaethon ni ddilyn cyfarwyddiadau Orielod!” Willow
 “ Doing it step by step, and pausing the instructions was helpful” Lucas



Rwy'n gydweithiwr...

 Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n hunan-rheolwr...

 Rwy'n wydn ac yn fyfyrwl.



Wythnos 15 – 16.12.2024- 20.12.2024

Rydym yn unigolion iach, hyderus.

Aethom ni i Sgiliau yn Llanelli ar gyfer dathlu diwedd tymor!
 “Roedd y lle yn enfawr-gymaint o hwyl” Martha
 “ It was so much fun!”

Rwy'n gyfathrebwr... Jaxson



Rwy'n ymatebol ac yn barchus.



Rydym yn unigolion iach, hyderus.

“Ras rhwystr-llawer o hwyl!” Iestyn
 “Roedd yn gymaint o hwyl, roedd dau dîm-roeddwn eisiau ennill” Lucas
 “

Rydym yn ddinasyddion moesol, gwybodus.

“Aethom i eglwys Llandyri am wasanaeth Cristingl” Eleri
 “ Roedd plant blwyddyn 5 a 6 yn darllen” Mali
 “ Roeddwn ni yn canu” Sienna



Rydym yn unigolion iach, hyderus.

“Buon ni yn Sgiliau am y bore.” Steffan
 “I loved the bumper cars” Maximo
 “ Roeddwn ni yn hoffi neidio a bwrw targed” Kayden



- Twm Siôn Cati
Y Lleidr
Pen-Ffordd



Hoffwn i ddysgu....

Am gefndir/ bywyd Twm Sion Cati
Pam mae Twm Sion Cati yn arwr yn y dydd a lleidr
erbyn y nos?

Mynd i ymweld a ogof Twm Sion Cati
Darllen storiâu Twm Sion Cati
Creu ogof Twm Sion Cati allan o glai
Meddwl am driciau!

Creu I movie

Dysgu mwy am Gymru;
Trafod os y mae Twm Sion Cati yn dda neu beidio.

Mynd i ymweld a stabl
Cael gwersi marchogaeth ceffylau
Cael Helfa

Dysgu am geffylau
Pam roedd Twm Sion Cati eisiau priodi.

Creu bag arian/ cregyn
Creu ceffyl- celf a chreffft
Creu A.I Twm Sion Cati



Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n gyfathrebwr...



Rwy'n ymatebol ac yn barchus.



Wythnos 16 – 07.01.2025– 10.01.2025

Technocamps

Cawsom brynhawn gyda Techocamps a dysgom am; computational thinking. Roedd sawl tasg gwahanol; “Roedd rhai i fi a Steffan eistedd gyda ein cefnau yn cyffwrdd. Roedd rhaid i Steffan adeiladu unrhywbeth allan o lego. Roedd rhaid iddo wedyn rhoi cyfarwyddiadau i fi ac roedd rhaid i fi trial adeiladu yr un peth.” Eleri.



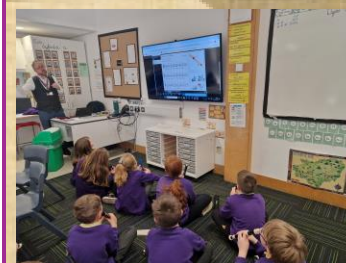
Twm Sion Cati

“Gwylom ni un o chwedlau Twm Sion Cat. i ar y teledu” Belle



Ymarfer Corff

Ymarferion cylchol oedd ein sesiwn ymarfer corff Heddiw. Roedd rhaid i ni weitio yn galed iawn. “My legs really hurt” Poppy
“I was very hot after the session” Harry



Gwers recorder

“ Mae gwersi Mr Jennings gymaint o hwyl” Harper
“Rydym yn ymarfer nodau newydd pob wythnos” Sylvie





Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwifrydig ac yn medru dyfalbarhau.



Wythnos 17 – 13.01.2025 – 17.01.2025

Grwpiau darllen

Yn ein grwpiau darllen yr wythnos hon rydym wedi bod yn dysgu am sireodd yng Nghymru. Buom yn labeli map Cymru.



Jisgaw

Gwaneth Mrs Calford sesiwn gyda ni am farnu pobl am y ffordd mae nhw yn edrych. Neges y sesiwn oedd i beidio barnu neb ac i fod yn garedig i bawb



Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Ymarfer Corff

“Roedd angen defnyddio ein sgiliau pel heddiw wrth chwarae pêl fainc.” Harper.
 “Mae'n rhaid gweithio yn dda fel tîm” Martha
 “We are very competitive” Harry



Twm Sion Cati
 “ Roedd rhaid i ni darllen disgrifiad Twm Sion Cati a tynnu'r llun” Steffan
 “ Roeddwn ni yn hoffi gwneud hwn” Alfie



Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.



Wythnos 18 – 20.01.2025– 24.01.2025

Onlgau

“Heddiw rydym wedi dysgu am onglau” Sienna
 “Ongl sgwar 90°” Alfie
 “Ongl lem yn llai na 90°” Logan
 “Ongl aflem rhwng 90° a 180°” Jaxson
 “Mae 360° yn un cyfan.” Willow



Roedd pedwar cwestiwn i drafod heddiw;
 A ddylai plant Ysgol gwisgo gwisg ysgo?
 A ddylai anifeiliaid byw mewn sŵ?
 A ddylai plant gwylio unrhywbeth a ynnant ar y teledu?
 A dylai plant mynd a ffon i'r Ysgol?



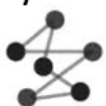
Rownderi pel droed

Fe wnaeth Mr Thomas cymryd sesiwn arbennig o rownderi pel droed heddiw. Fe wnaethon ni gyd mwynhau mas draw.



Siapiau 3d
 “Buon ni yn creu rhwydi 3d heddiw.”Mila
 “Roedd rhaid i ni dorri popeth yn hollol gywir.”Martha
 “Roedd yn anodd gludo'r siap at ei gilydd” Iestyn.

Rwy'n ymchwiliwr...



Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrol.



Wythnos 19 – 27.01.2025- 31.01.2025

Creu gwrthrych i ddal arian ar gyfer ein helpa

“Roedd rhaid i ni cael offer i greu siap 3d i ddal arian.”

Sylvie

“We had to use sticks, spaghetti and lollypop sticks to combine into a 3d shape, we also used blue tac and sellotape.” Logan



Luhimba

“Jambo” Jaxson

“Roedd Paul wedi mynd i Luhimba i adeiladu ysgo i blant,” Lucas.

“Dangosodd Paul lluniau o anifeiliaid, pobl yn adeiladu ysgol a plant”

Harper

“He sang a song in Swahili while playing his guitar” Ollie



Adeiladu cuddfan

“It was fun but hard to make, we had to work together” Willow.

“Roedd gyda ni ‘supplies’ a defnydd am y cuddfan,” Martha



Charanga

“Roeddwn ni’n gallu creu can ein hunain-roedd yn hwy!” Steffan

“Roeddwn ni’n dewis y swn roeddwn yn hoffi ac yn creu can” Sienna





Wythnos 20 – 03.02.2025– 07.02.2025

Forensic Science Workshop

Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n ymchwiliwr...



Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.



Rwy'n gyfathrebwyr...



Rwy'n ymatebol ac yn barchus.



Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyril.



“ Pan o ni'n heddwas, roeddwn ni yn hoffi gwisgo'r het a cario'r baton. Roedd pawb yn cherthin achos roedd yr het wedi cwmpo i ffwrdd” Mali.

“It was fun- dead body” Tegid

“I didn't like the swabbing” Jake

“ I liked the being the ditective” Jaxson

“Roedd e'n hwyl, roedd llwyth o weithgareddau ac efallai gallwn ni wneud hyn pan fyddwn yn hyn” Eleri





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrol.



Wythnos 21 – 10.02.2025- 14.02.2025

I ysgrifennu cyngor i gerddwyr

“Roedd rhaid ysgrifennu brawddegau i helpu cerddwyr”.

Sienna

“Roedd angen –wch yn y brawddegau. Bydd y brawddegau yma yn helpu pobl wrth gerdded mewn llefydd



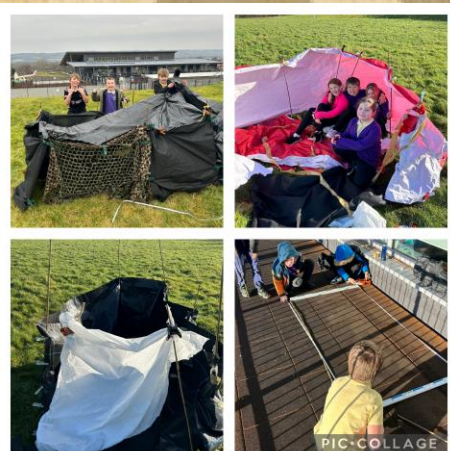
Adeiladu Cuddfan

“It was really hard and really fun and kind of boring” Tegid

“Ni eisiau gweithio fel tim a ni gallu defnyddio y brigau”

Nevaeh

“Roedd e bach yn stressful oherwydd it was hard to keep the walls up, they kept on flopping and ripping.” Logan



I ddefnyddio What3Words i adnabod lleoliadau o gwmpas yr Ysgol

“I enjoyed using what3words, it was fun because I worked with my friend” Jaxson

“It was hard but fun and we worked together” Willow

“We had to find places by putting in three words into the search engine” Filip



Creu mwgwd

“Roedd y gwinio yn rhwydd ond doeddwn ni ddim yn gallu clymu y cordyn” Owain

“Roedd e'n arbennig bod pawb wedi gwneud eu gorau glas. Rydw i'n falch o bawb.” Harper

“Roedd e'n hwyl ac yn cwl” Steffan

“Wrth weithio ar y mwgwd doeddwn ni ddim yn meddwl fy mod yn gallu gwneud e, ond ar y diwedd gwnes i mwgwd Wickedstyle” Mali





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddylwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrol.



Wythnos 22 – 17.02.2025- 21.02.2025

Gemau iaith Newydd

“Rydym wedi cael gemau newydd, i annog ni i siarad Cymraeg wrth chwarae” Mila

“Fy hoff gem i yw headbandz” Willow

“I like playing Dobble!” Poppy



Sgiliau pêl droed

“Rydym wedi bod yn ymarfer sgiliau pêl droed” Kayden

“I love playing football” Filip

“Rydw i hefyd yn hoffi chwarae pêl droed” Steffan



Luhimba

“Daeth Paul i'r Ysgol i son am Luhimba a'r gwaith mae e a'u dîm yn gwneud i helpu'r plant.” Eleri

“Roeddwn i yn hoffi gweld lluniau'r anifeiliaid” Harry



Charanga

“Mae Mr Jennings wedi dysgu ni, sut i ddefnyddio Charanga” Amzie

“Rydym yn gallu creu cerddoraieth ar Charanga, mae'n cŵl” Lucas





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrol.



Wythnos 23-24 – 04.03.2025- 14.03.2025

Bore Coffi

“Roeddwn i yn nerfus, ond fe wnes i ganu ac roeddwn i yn hapus ar ol iddo gorffen” Steffan

“Roeddwn i yn hapus i ganu o flaen y rhieni” Sienna



Diwrnod y Llyfrau

“Roeddwn i wedi gwisgo fel Mamgu o’r llyfr Gangsta Granny. Mae hi yn dwyn gemwaith, felly roedd gen i llawer o emwaith ffug yn fy mag! Mila



Eisteddfod Ysgol

“Fi ennillodd cystadleuaeth y gennin hiraf” Iestyn

“Roeddwn i yn hapus i beidio gwisgo fy ngwisg Ysgol. Roeddwn yn hapus i wisgo gwisg arall” Martha



Dylanwadau da a drwg

“Roeddwn i wedi trafod a gwneud gwaith ar ddylanwadau da a drwg” Nevaeh
“Mae Iesu yn ddylanwad da!” Harper

Cymru lân, Gwlad y gân
Ti sy'n llonni fy nghalon
Caraf i dy ersau di
Mynydd, dyffryn ac afon
Caraf dy hanes aith arwy'r di
Dewrion wŷr y cymoedd
Cymru lân, Gwlad y gân
Molaf di yn oes oesoedd





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddylwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrol.



Wythnos 25 – 17.03.2025- 21.03.2025 Llyn Llech Owain



Diwrnod braf yn yr haul.. Cerdded, gweithgareddau, gwaith tîm, braslunio a





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrol.



Wythnos 26-28 – 24.03.2025- 11.04.2025

Gwersi nofio

“Swimming lessons were the best, it was very exciting!” Maximo

“ The last day we were allowed to jump into the pool as many times as we wanted” Owain

“Roeddwn i yn gyffrous pan daeth ein rhieni i weld ni yn cae gwersi nofio. Cawsom diwrnod hwyl ar gyfer ein diwrnod olaf. ” Kayden



Red nose day!

“We celebrated Red nose day by wearing red or pink clothes. Some also had red noses. I used eyeshadow to colour my nose” Nevaeh
“I liked designing a red nosed themed t-shirt for Mr Dafydd. I was very happy with my design” Sienna

Cerdyn Sul Y Mamau
“Hoffais gwendu y cerdyn oherwydd roedd yn hwyl, roeddwn yn hoffi lliwio y cerdyn yn lliwgar” Eleri
“Roedd Mami yn dwlu ar y cerdyn, rhoddodd cwtsh enfawr i mi a dweud diolch am bopeth” Mali



“ Pink Pony club is my favourite song, I wasn't expecting Mr Jennings to teach us it on the recorder. I normally listen to it in the house and have barely heard anyone talking about it” Willow





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrol.



Wythnos 28 –07.04.2025- 11.04.2025

Sir Gaerfyrddin

“We couldn't choose where to go, so ten minutes in we decided to change location to the fence. We didn't know to keep the hideout up so we used the fence for support. We were really worried because of the sticks and had to cut stingy nettles away, to stop us from being stung. It was also fun as we had snacks” Willow



Cuddfan Rhandirmwyn

“Roeddwn wedi adeiladu cuddfan i guddio ein trysor. Doedd dim digon o denydd gyda ni i orchuddio pawb ond roeddwn yn hapuas gyda fe” Nevaeh



Cuddfan Twm Sion Cati

“Roedd yn hwyl ac roeddwn i yn hoffi y diwrnod oherwydd roeddwn yn gallu bwyta byrbrydiau.” Steffan
“Roeddwn i yn hoffi cuddfan ni oherwydd roedd 2 mynedfa!” Harper



Cuddfan Lleidr Pen-Ffordd

“Hoffais y cuddfan oherwydd roedd yn addas i bawb. Roedd pawb wedi gweithio fel tîm, ac wedi ychwanegu ‘finishing touches’ i'r cuddfan. Roeddwn yn dychmygu ein bod yn byw yn ystod cyfnod Twm Sion Cati” Mila



Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrol.



Wythnos 29 – 28.04.2025- 02.05.2025 Ro-Models-Pêl droediwr Harry Wilson



Cymedr

“We had to add up the total and then divide by the number of. I did all of this without a calculator!” Harry

Sesiwn Ffitrwydd

“Roedd rhaid ysgrifennu cyfarwyddiadau ar gyfer sesiwn ffitrwydd.”

Kayden
Roedd angen; offer a cyfarwyddiadau clir!



Deiet Cytbwys

“Mae'n bwysig iawn i fwyta yn iachus er mwyn cael digon o egni, ac i'r corff atgyweirio “Harry Wilson plays for Wales, he's the best footballer player in Wales” Maximo

Gweithgaredd	Curiad y galon- Sgôrffwr	Yn ystod ymarfer corff	Curiad y galon- 30 eiliad ar ôl gorffwr	Curiad y galon- 1 munud ar ôl gorffwr	Curiad y galon- 3 munud ar ôl gorffwr
Naid Seren					
Sgipio					
Hercian					





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddbynadwy.

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrrol.



Wythnos 30 – 06.05.2025- 09.05.2025

Newyddion ni!

Yn ystod ein sesiynau darllen rydym wedi bod yn gwyllo Newyddion Ni ar S4C Clic.

“Mae hyn yn ffordd da o weld beth sydd yn digwydd yn y byd” Lucas



Ymarfer canu

“Rydym wedi dechrau ymarfer dysgu geiriau caneuon ar gyfer ein sioe.” Mila
“There is a lot to learn” Poppy



Ymarfer ar gyfer y mabolgampau

Gyda'r mabolgampau yn agosau roedd rhaid rhoi mwy o ymdrech mewn i ymarfer ar gyfer y diwnrod mawr!
“Rhaid cyfathrebu, edrych ar ein gilydd a gweithio mewn tîm” Mali
“Team work , make the dream work!” Willow



Tymheredd

Rydym wedi bod yn dysgu sut i ddweud yr amser yn ddiweddar, ond gyda'r tymheredd yn codi penderfynnem i edrych ar dymheredd hefyd.





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrol.



Wythnos 31 – 12.05.2025- 16.05.2025

Diwrnod Mabogampau



Hwyl a
sbri!
Cefnogi!

Rhedeg
!

Gwthio!



Cystadlu
!
Mwynhau
!
Neidio!



Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddylwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrol.



Wythnos 32 – 19.05.2025- 23.05.2025

Sesiwn rygbi

Daeth dyn o'r Scarletts i hybu rygbi. Chwaraeom 'stuck in the mud' i gynhesu ein cyrff ac yna llawer o sgiliau rygbi. Roedd hyn yn llawer o hwyl!" Kayden



Llygredd sŵn

"Daeth Amy a un o'u gweithwyr mewn i sŵn am llygredd swn"
"It felt like the world was cracking in half because of how loud everyone was shouting. I was outside the closed door and my ears were still hurting" Tegid

"It was fun because we were allowed to shout. Year 3 were the loudest class" Poppy



Sesiwn hwyl!

Gan bod y mabolgampau wedi bod, penderfynnom cael sesiwn hwyl yn ein gwrs ymarfer corff, a beth ddewisom? Ras sach, wy ar lwy, neidio, rhedeg a thaflu..... Yn debyg iawn iawn i weithgareddau mabolgampau 😂

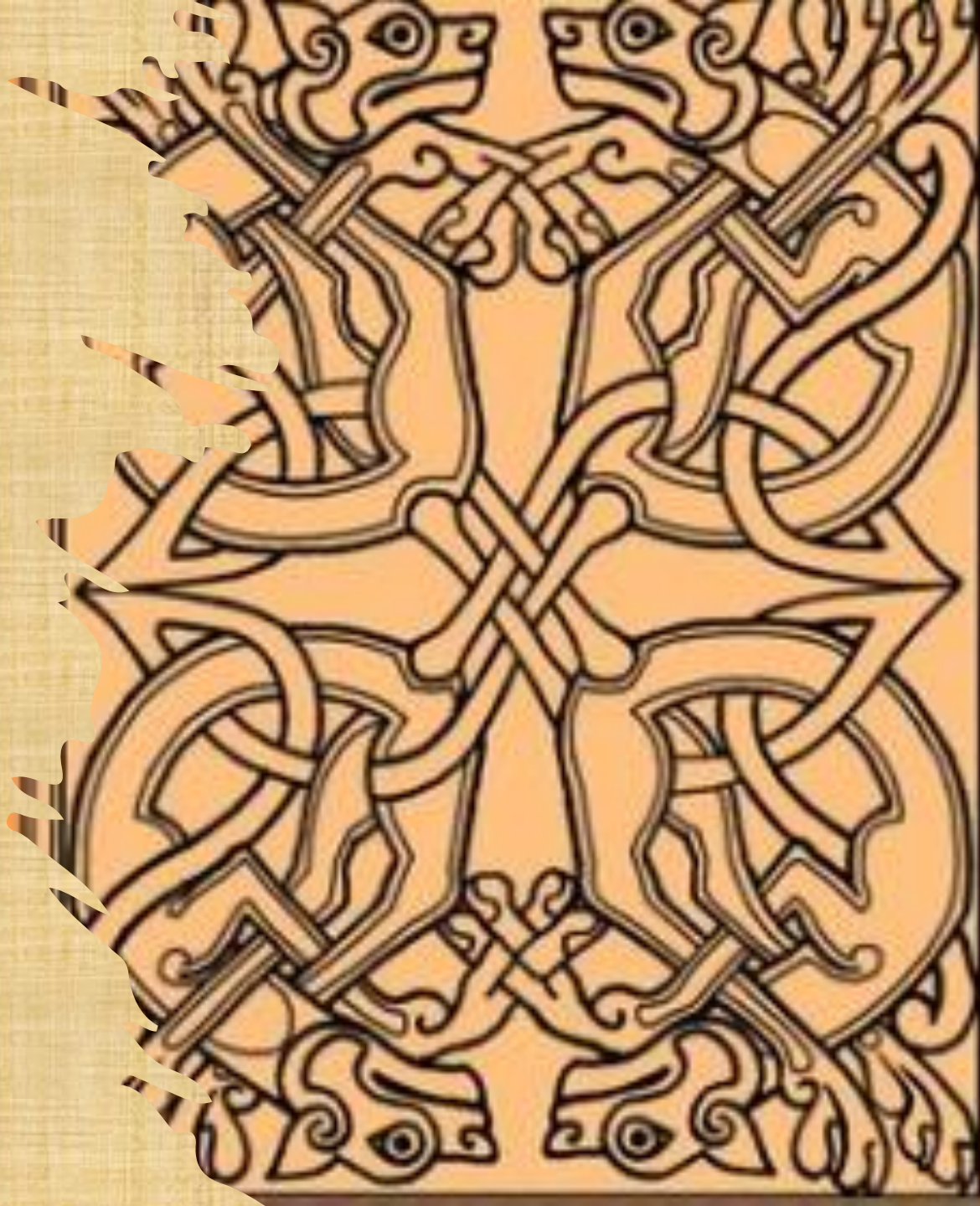


Sioe yr haf

Byddwn yn gwneud sioe yn yr haf yn Canolfan Selwyn Samuel. Mae angen dysgu, ymarfer, actio, a dawnsio!!!



Chwilio'r
Chwedlau



Hoffwn ddysgu

Sut roedd Gwydion a Math wedi troi Blodeuwedd mewn i dylluan?

Mali

Dysgu dawnsio Lucas

Sut i actio Kayden

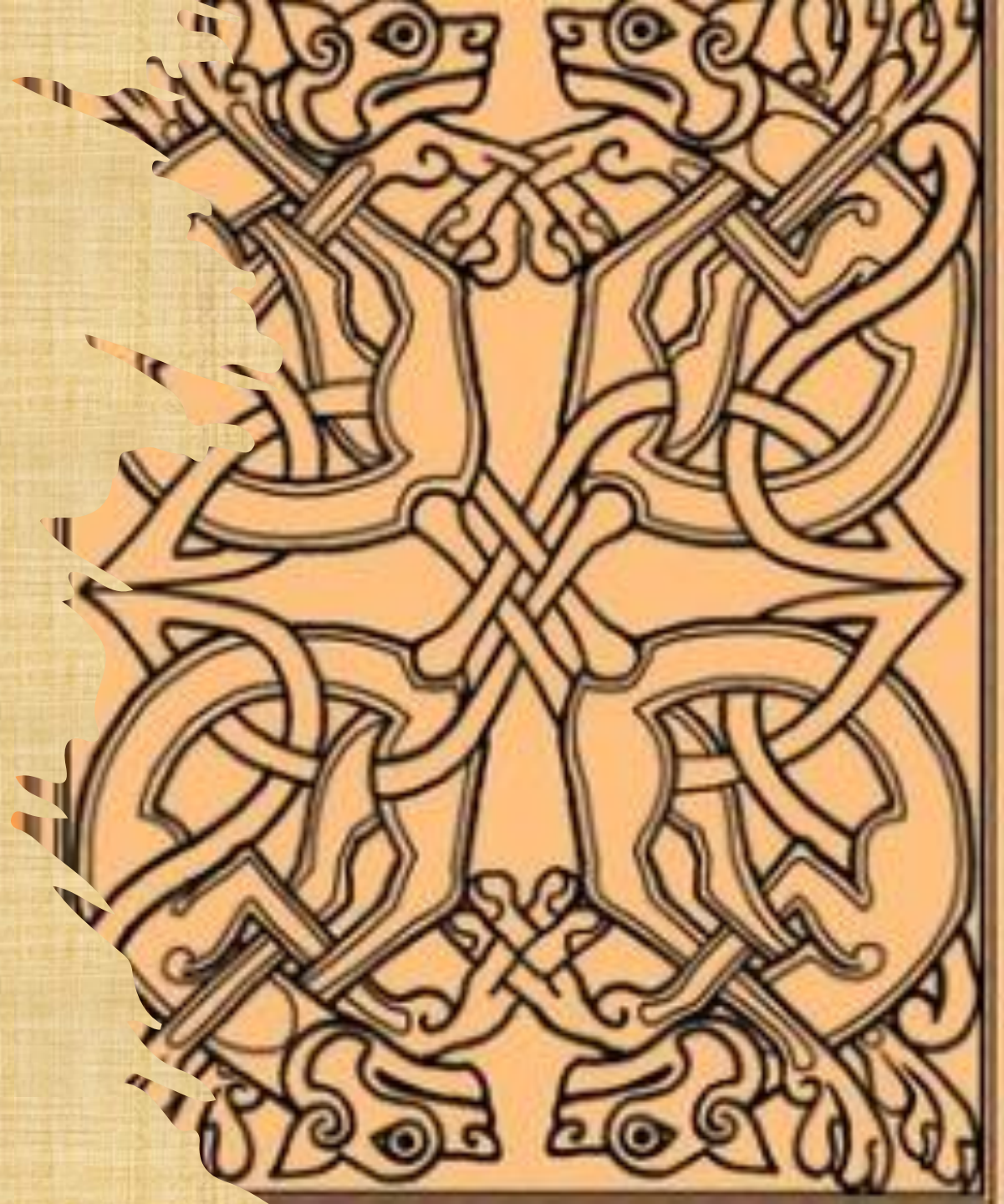
Am stori Llyn y Fan Harper

Dysgu geiriau caneuon Nevaeh

Faint o amser, cymerodd e i Arthur tynnu'r cleddyf allan o'r garreg.

Eleri

Dysgu am Ganolfan Selwyn Samuel





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddylwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrwl.

Wythnos 33 – 02.06.2025- 06.06.2025

Ffracsiynau

“Fe wnaethon ni defnyddio numicons i ddangos gwerth ffracsiynau gwahanol”
Sylvie.

“ Roeddwn yn ysgrifennu y ffracsiwn ar bapur ac yna rhoi'r ffracsiwn ar bwys”
Harper



Sister Act

“I thought it was going to be boring, I wasn't expecting it to be as interesting as it was”

Willow

“It was fun, and a tiny bit scary because somebody was shot and died”

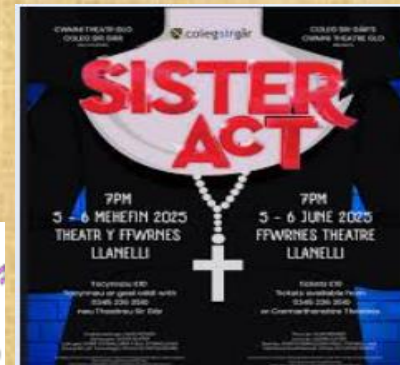
Maximo



Dyfrio'r planhigion

“Pob diwrnod mae'n bwysig i ni i ddyfrio'r planhigion” Mali

“Mr Thomas sydd yn mynd a phlant allan i wneud hwn” Logan



“The pizza was tasty but I wish we could have baked garlic bread to go with it”

Tegid





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddbynadwy.

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



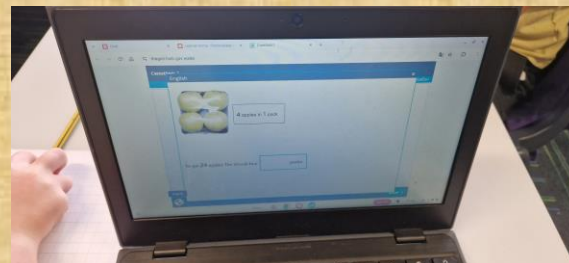
Rwy'n wydn ac yn fyfyrrol.



Wythnos 34 – 09.06.2025- 13.06.2025

Gemau buarth

Rydym wedi bod yn dysgu gemau buarth gwahanol;
Mr Broga, ga i...
Dyddiau'r wythnos
Tir, môr neu awyr
Mae Seimon yn dweud.
" Fy hoff gem ydy dyddiau'r
wythnos oherwydd mae'n rhaid i'r
person sy'n glanio ar ddydd
Gwener taflu'r bel yn ol!" Donnie



Cerdyn Sul y Tadau

"I made a card for my
father, I gave it to him on
Sunday and he liked it"
Maximo



Cwis Cymraeg a Mathemateg.

Yr wythnos hon rydym
wedi bod yn
canolbwyntio yn arbennig
a gwneud sawl cwis ar
lein!



Cottage Pie

"Roedd y cottage pie yn
delicious!" Connor





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddbynadwy.

Rwy'n feddyliwr...



Gallaf feddwlyn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrwl.



Wythnos 35 – 16.06.2025- 20.06.2025

The rule of three

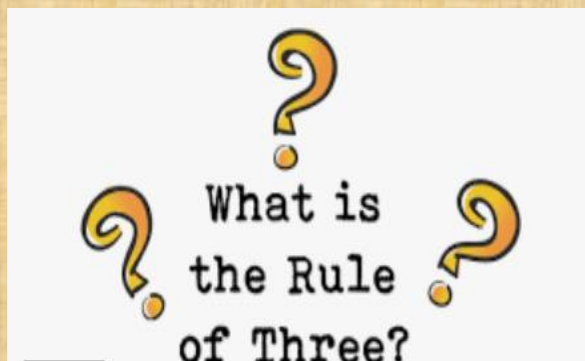
“The rule of three is 3 words” Ollie

“Used as a slogan”

Donnie

“ It was fun because we made up our own slogan for Pembrey Country Park, we want people to go there more often”

Harper



Dilynianau rhif

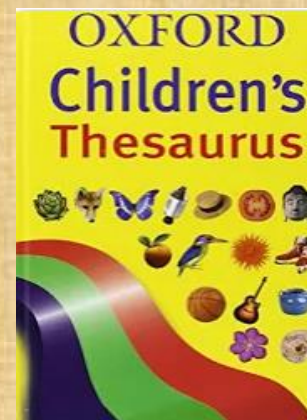
“ It was fun because it was easier than other maths tasks we have done before!” Owain

“Roedd gennym ni rhifau ac roedd rhaid weithio allan y patrwm, tynnu neu adio” Sylvie



Rownderi Pel droed

“Roedd e'n hwyl ond roeddwn ni yn drist oherwydd doedd tîm fi ddim yn y finals!” Steffan



Alliteration

“It was hard to find words that began with the same letter, but once I had found them writing the sentences were fun and easy”

Willow





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddylwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrol.



Wythnos 36 – 23.06.2025- 27.06.2025

Sgwrs Diogelwch tân

“Dwi wedi joio stori Sbarc, petai bo hwnna yn digwydd i fi byddwn yn ofnus iawn!” Mali
“Dangers can be everywhere, we need to be careful” Willow



Pêl fasedg

“Roeddwn yn chwarae pel-fasedg, roeddwn yn timau ac roedd rhaid i ni taflu'r bel i mewn i'r hwp. Y tim gyda'r mwyaf o bwyntiau oedd yn ennill” Sienna
“Twm Sion Cati ennillodd, caswom ni 54 pwynt!” Harper



Ymarfer y sioe

“Mae angen i ni ymarfer ar gyfer ein sioe, oherwydd byddwn ni yn perfformio wythnos nesaf! Nevaeh
“Rydym ni mynd i wneud sioe arbennig felly mae angen i ni ymarfer i gael sioe anhygoel. Mae'r ymarferion yn boring ond byddan nhw werth e!”

Mila



Dawch i weld sioe



Giam

Dyddiad: 1afu Cuffennaf

El: Camelfan Selynn Samuel

Amser: 18.00pm

Pris: £5.00

Hysysebu'r sioe

Dwi wedi creu poster, rydw i yn falch iawn. Roedd rhaid i mi fynd i ddosbarth Mr Dafydd i newid cwpl o bethau. Rydw i yn hapus iawn gyda fe nawr” Mali



Fferm Beremenda
Llanarthne
• Cegin y Bobl





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddylwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.



Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrwl.



Wythnos 37– 30.06.2025- 04.07.2025 Chwilio'r Chwedlau- Canolfan Selwyn Samuel

Roedd y sioe yn dda, roeddwn i yn gyffrous oherwydd daeth rhieni ni i weld ni” Kayden

“Roedd pawb yn arbennig. Roedd fy nheulu yn hapus iawn iawn iawn iawn!” Harper

“Roeddwn yn hapus yn action ac roeddwn yn hoffi pan wnaeth pawb chwerthin ar ol llinell fi; the last time I saw a pair of ears like those were on King Charles” Eleri



“Cawsom hwyl a sbri yn actio”
Donnie

“ Joies i’r sioe. Fy hoff rhannau oedd pan dywedidd Llew Llaw Gyffes; Mum your’e cramping my style a pan dywedodd Harper, What’s occurring”
Mali

“Roedd gwisgoedd pawb yn arbennig oherwydd roeddwn nhw yn disgrifio’r cymeriadau
“ Sylvie

“Roeddwn yn nerfus ond ar ol y sioe roeddwn yn hapus ac yn ddiolchgar bod dim rhaid i ni ymarfer eto”
Lucas

Roedd pawb yn arbennig yn actio. Roeddwn ni yn hapus iawn”
Sienna

Roeddwn I yn nerfus cyn y sioe oherwydd roeddwn yn credo bydd neb yn gallu clwyed fi ond wedyn clwyais ein bod yn cael microffon, roeddwn dal I boeni, ond pan wnaeth y microffon gwetithio roeddwn yn falch iawn!” Mila



“ I saw literally half the school in McDonalds after the show”
Tegid
“I was very hot during the show, and was happy when it ended. My mum liked the whole show, but my sister only likes the wizard” Jaxson





Rwy'n gydweithiwr...



Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddylwr...



Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n hunan-rheolwr...



Rwy'n wydn ac yn fyfyrol.



Wythnos 38 – 07.07.2025- 11.07.2025



Parc Gwledig Penbre

Diwrnod o hwyl a
llawer iawn o sbri!



“Mae tywod ym
mhob man!” Pawb
o flwyddyn 4!

