Blwyddyn 3

Mrs Bowler, Mrs Lewis, Mr Thomas

2025-2026

Hoffwn fod yn.....

Teithiwch drwy Drimsaran.

Sut fyddai'n teimlo, cerdded trwy Drimsaran can mlynedd a hanner yn ôl?

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Wythnos 1- 2ail o Fedi - 5 ed o Fedi

"Sylwodd Leo ar yr enfys yn yr awyr." Lilly.
"It was rainy and sunny" Leo.
"Rydw i'n darllen llyfr am enfys" Elian

"Roeddwn yn ymarfer sgiliau pêl" Lylah

" Harrison threw the ball to me" Hayden

"Dyma ni o flaen siop Bocs Bwyd Blasus" Charlotte
"Roeddwn yn edrych ar y logo" Emily T
"Rydym yn edrych ar hen siopiau" Rhiannydd.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Wythnos 2- 8fed o Fedi -12 fed o Fedi

"Mae Jeremy yn dysgu criced i ni am chwech wythnos" Alice

JUST DO IT.

McDonald's
i'm lovin' it

"Rydym wedi bod yn edrych ar sloganau cwmnioedd gwahanol." Emily T

"Daeth Mr Jones mewn Heddiw a dweud ei bod wedi ysgrifennu sgript i ni." Lilly
"Bydd ein sioe yn theatre Ffwrnes!" Emily E

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Wythnos 3ydd - 15fed o Fedi - 19eg o Fedi

"Dyma ni yn bowlio" Tal

"Rhaid i ni 'neud siap seren a symud nol ac ymlaen tair gwaith." Harrison

"Roeddwn yn rhoi cyfarwydd iadau i Alice i dynnu llun" Ava

"Dyma fi ac Alice yn gweithio yn y bocs bwyd." Morgan

"Roedd rhaid tynnu llun cyfrifiadur" Ifan

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

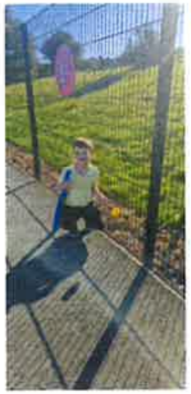
Wythnos 4- 22 ain o Fedi-26 ain o Fedi

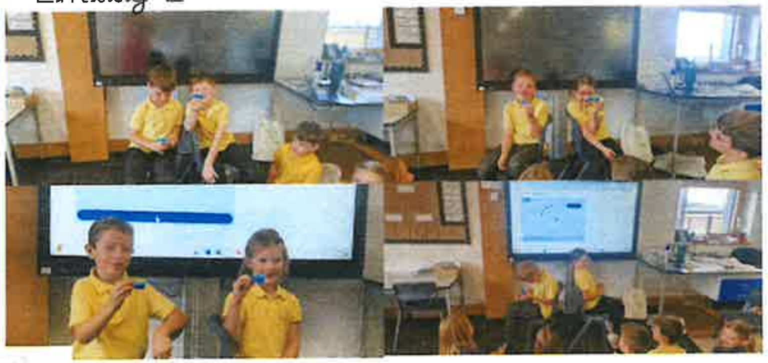
"Rydw i yn gwinio ffedog i wisgo yn y siop." Charlotte

"Rydw i'n mesur y defnydd." Emily E

"Dyma ni yn gwrando ar gyfarwyddiadau" Charlie

"I hit the ball so hard it got stuck in the fence." Morgan





"Morgan built lego then he gave me instructions to build it but the instructions were all wrong" Leo

"Bwrais y con glas ond symudodd y bel ddim!" Elian

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Wythnos 5- 29 ain o Fedi- 3ydd o Hydref

"Aethon ni i'r eglwys i ganu a dweud diolch i Dduw" Harper

"Gwasanaeth diolchgarwch gyda Ficer Suzie" Elian

"Dyma ni yn plannu bylbiau." Rhianydd

"Mae'r bylbiau yn edrych fel winwns" Emily T

"Dyma ni yn chwarae gem o rygbi tag" Charlie

" Rydym ni yn dysgu sut i wneud cpr ar ein siwmperi." Ifan.

"Cam I yw edrych am perygl (danger)." Tal

Wythnos 6- 6ed o Hydref- 10fed o Hydref

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

"Mae Jeremy o gwmni Criced Cymru wedi bod yn dysgu ni sgiliau criced am y chwech wythnos diwethaf" Harper. "Rydym weid dysgu sgiliau pêl, maesu a bowlio" Emily "Rydym yn edrych 'mlaen at flwyddyn nsaf pan fydd yn ein dygsu ni eto." Harrison.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarh

Mae Jax y ci yn rhan o dîm ein hysgol ni. Mae'n dod i'r Ysgol yn wythnosol i wrando ar blant yn darllen. Weithiau mae'n dod o amgylch yr Ysgol, ac rydym yn gallu ei anwesu os yr ydym eisiau. "Rydw i yn hoffi gweld Jax." Hayden

Dyma ni yn creu ein ffedog. Mae'n rhaid mesur y defnydd, torri allan, a gwinio popeht at ei gilydd. Mae'n cymryd llawer o amser."

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Wythnos 7- 13eg o Hydref- 17eg o Hydref

"Defnyddiom Chrome Music Lab i greu cerddoriaeth gyda rhythm, offerynnau a tempo gwahanol." Tal
"Roedd hwn yn llawer o hwyl" Rhianydd.

"Diwrnod plant mewn Angen- rydym wedi gwisgo coch i ddathlu!" Ifan

" Rydym wedi bod yn creu metronome gyda Micro-bit." Lilly. "Roedd llawer o gamau bach i ddilyn" Ava

"Fel rhan o'r them rydym wedi cynllunio a chreu ffedog, er wyn gwisgo yn ein siop. Dyma un fi!" Charlotte

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Wythnos 8- 20fed o Hydref- 24ain o Hydref

"We followed instructions to make a paper plane." Lilly. "We thought it was going to be easy, but it wasn't." Meleri. "We made our first without Mrs Bowler and Mrs Lewis' help" Alice. "These weren't amazing" Emily. "The second time Mrs Bowler and Mrs Lewis showed us how to make them and we did." Rhianydd "We were then allowed to fly them!" Morgan

Heddiw fe wnaethon ni wisgo porffor er mwyn codi ymwybyddiaeth am y clefyd. "Dyma ni yn gwasanaeth ac yn gwisgo porffor." Lylah

Sesiwn ymarfer corff olaf yr hanner tymor- gweithio mewn tîm i ddatrys problemau.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n ymchwiliwr...

Sain Ffagan
Yr Ysgol

Aethom i Sain Ffagan i edrych ar fywyd yn Nghymru cant a hanner o flynyddoedd yn ôl. Buom yn yr Ysgol, a chawsom wers gan athro llym iawn! Saesneg oedd iaith y Ysgol ac roedd pawb yn gweithio mewn distawrwydd!! Byddant yn ymarfer llaw ysgrifen, dweud tablau gyda'i gilydd tan bod pawb yn ei cofio, ac yn darllen Saesneg. Os yr oedd unrhywun yn siarad Cymraeg roedd yn rhaid iddynt gwisgo y Welsh Not!! Mor wahanol I Ysgol Trimsaran!!

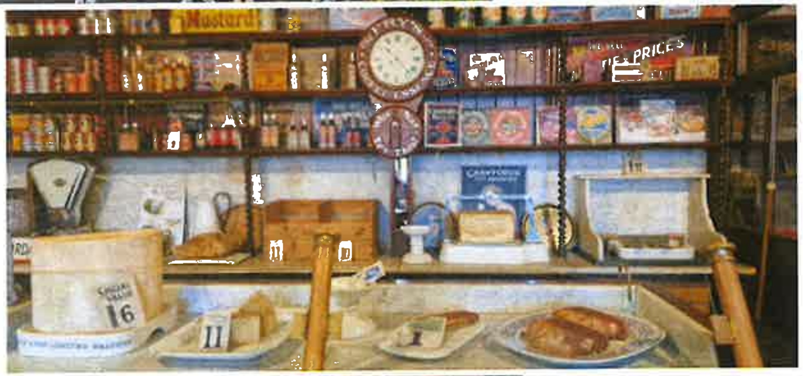
Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n ymchwiliwr...

Hen Siopiau

Roedd llawer o siopiau bach can a hanner o flynyddoedd yn ôl. Siop fara, siop ddillad, siop gaws, cigydd.



Byddai gweithiwr y siop yn gweini ac yn helpu y prynwr. Doedd dim troli enfawr. Doedd dim bags for life ond bagiau papur brown.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n ymchwiliwr...

Wythnos 9- 3ydd-2lain o Dachwedd

Mae'r wythnos hon wedi bod yn brysur iawn. Rydym wedi cael dau gwis ar lein, un Cymraeg ac un Saesneg, doedd dim hawl gan y staff helpu, felly roedd rhaid i ni ddyfarbarhau a gwneud ein gorau glas!

Rydym hefyd wedi bod yn arlunio lluniau o babis coch er mwyn arddangos yn yr Ysgol i gofio'r milwyr sydd wedi ac yn amddifyn y wlad. Buom hefyd yn meddwl am y bobl bu'n helpu mewn ffyrdd eraill.

Rydym hefyd wedi bod yn ymarfer am y sioe, mae llawer ohonom yn dawnsio yn y sioe, felly mae'n rhaid ymarfer yn ddyddiol er mwyn cofio'r camau. Rydym hefyd wedi bod yn ymarfer canu.

Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n ymchwiliwr...

Wythnos 10- 10fed o Dachwedd- 21ain o Dachwedd

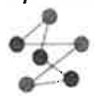
Mae'r ail a thrydydd wythnos o'r hanner tymor hon wedi bod yn llawn o ymarferion dawnsio a chanu ar gyfer ein sioe arbennig. Byddwn yn perfformio ar lwyfan theatre Ffwrnes. Nid pawb sydd yn gallu dweud hynny!!

Rydym hefyd wedi cael dau gwis mathemateg. Y tro hwn roedd yr athrawon yn gallu darllen y cwestiynau i ni ond nid oeddwn yn gallu helpu mewn unrhyw ffordd arall!!!

Rydym wedi dathlu wythnos gwrth-fwlio yr wythnos hon wrth; ddarllen barddoniaeth, nodi ffyrdd gwahnaol y gallwn fod yn garedig a gwisgo sanau gwahanol. Mae pawb yn wahanol ac mae hynny yn beth cwl iawn!!

ein sesiwn ymarfer corff rydym wedi ymarfer ein giliau gweithio mewn tîm.

Rwy'n ymchwiliwr...



Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Wythnos 12- 24ain- 28ain o Dachwedd

YSGOL TRIMSARAN
1875 2025
150 MLWYDDIANT

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Wythnos 13- 1af- 5ed o Ragfyr

"Rydym wedi bod yn ffocysu ar ffracsiynau yr wythnos hon: ½ a 1/4."
Ifan "Rydym yn gallu gweithio mas beth yw ½ rhif dau ddigid a ¼ rhif dau ddigid!" Harper

Diwrnod trist iawn i ni, ond un hapus iawn i Hayden. Dyma diwrnod olaf Hayden yn yr Ysgol. Roedd llawer ohonom yn emosiynol iawn wrth adael y diwrnod hwn.

"Rydym wedi bod yn gwneud Ioga yn y dosbarth."
Emily T "Rydym wedi bod yn cydbwyso a chanolbwyntio wrth ddilyn symudiadau"

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Wythnos 14- 8fed- 12fed o Ragfyr

"Dyma ni yn gweithio mewn timoedd i gwblhau rasys." Harrison

"Roedd rhaid cyfathrebu ac annog ein gilydd" Meleri

Diwrnod siwmper Nadolig! "Roedd pawb wedi gwisgo yn Nadoligaidd iawn heddiw!" Lilly

Mae Jax y ci wedi bod yn ymweld a Leo pob Dydd Mercher i wrando ar Leo yn darllen. Da iawn Leo!

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Wythnos 15- 15fed- 19eg o Ragfyr

"Daeth ficer Suzie i'r Ysgol am wasanaeth Cristingl arbennig" Ava

"Roedd Sgiliau yn hwyl!" Rhianydd "Roedd pawb yn hapus!" Lilly. "Mae Sgiliau yn gyffrous!" Emily T

"Dyma ni yn brysur yn creu addurniadau Nadolig." Tal "Roedd rhaid i ni dorri allan llythyren cyntaf ein enw ar gardfwrdd" Emily T "Yna, troelli gwlan o'i amgylch - tasg anoddach nag y mae'n edrych. Roedd rhaid canolbwyntio a dyfalbarhau!!" Alice

Osgoi'r tip a throi'n hip.

Oes modd cael dillad heb niweidio'r amgylchedd?

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Wythnos 16- 5ed -9fed o Ionawr 2026

Snowflake Dance

Snowflakes twirl in the frosty air,
Soft white whispers everywhere.
They land on rooftops, trees, and ground,
Wrapping the world without a sound.
Footprints crunch where children play,
Building snowmen through the day.
The sky wears clouds, all silver-grey,
As winter's magic comes to stay.

Ein thema newydd ydy; o'r tip i hip- ffasiwn gynaliadwy. Beth allwn ni ddysgu'r tymor hwn? Cofiwch feddwl am, beth allwn ddysgu, ble allwn fynd, pwy allwn siarad gyda, a beth allwn greu. Cofnodwch eich syniadau.

Eira!!! Roedd diwrnod hyfforddiant mewn swydd Dydd Llun ac yna daeth yr eira!!! Felly roeddwn yn ffodus i gael diwrnod [illegible]wanegol i fwynhau yn yr eira! Cawsom [illegible]h i gwblhau [illegible]yd!

Daeth Technocamps allan i ddatblygu ein sgiliau rhaglennu a'n dealltwriaeth trwy gemau. Roedd yn fore hwylu iawn. Diolch yn fawr iawn.

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Wythnos 17- 12fed- 16eg o Ionawr 2026

Ioga

Rydym wedi bod yn gwneud ioga fel ein ymarfer corff heddiw.

Roeddwn yn ffodus iawn i gael PC Ali mewn yr wythnos hon. Trafodom sut i gadw'n ddiogel ar lein.

Rwy'n ymchwiliwr...

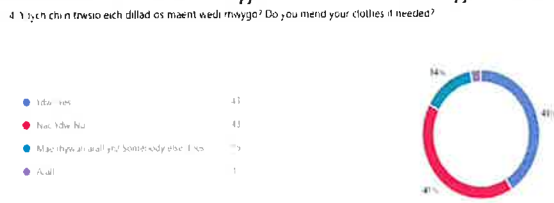
Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

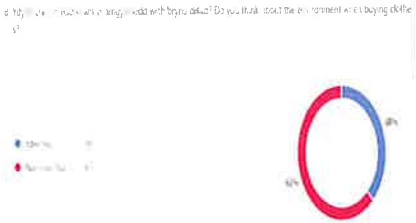
Rwy'n gyfathrebwr...

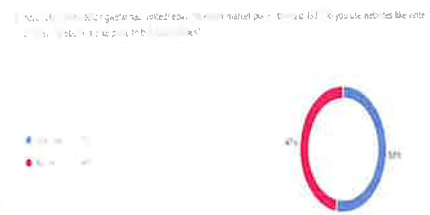
Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

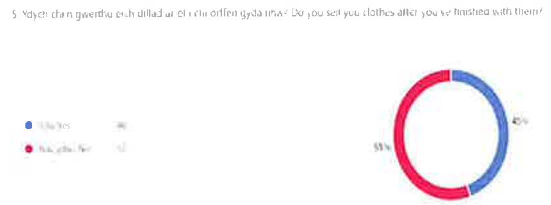
Wythnos 18- 19fed- 23ain o Ionawr 2026

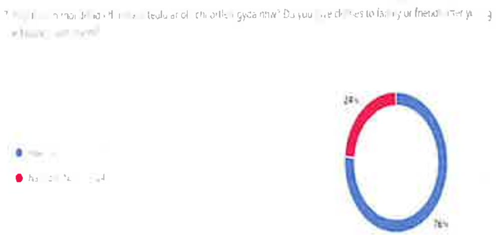
Fe wnaethom ni creu cyfres o gwestiynau i ofyn i'r staff, i'r rhieni ac i'r gymuned. Roedd y cwestiynau am, sut a phryd mae nhw'n prynu dillad, ydy nhw'n trwsio dillad, ydy nhw'n meddwl am yr amgylchedd. Cawsom 104 o atebion!!!! Dyma'r canlyniadau.

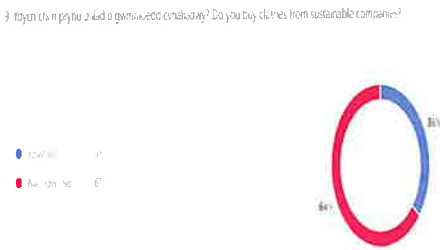








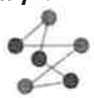




Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n ymchwiliwr...



Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Wythnos 19- 26 ain - 30ain o Ionawr 2026

Arbrawf Gwyddonol

Pa ddeunydd sydd orau ar gyfer gwisg nofio? Denim, polyester, lycra neu cotwm? Roedd rhaid cael prawf teg felly roedd yn bwysig cadw popeth yr un peth heblaw am y deunydd.

Addurniadau i'r ardal allanol.

Mae ein ardal allanol yn ddiflas iawn! Ar gyfer un o'n heriau roedd angen i ni greu addurn allan o ddeunyddiau ail law

Disgo Santes Dwynwen

Dyma ni wedi gwiso coch neu pinc i ddathlu Diwrnod Santes Dwynwen.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

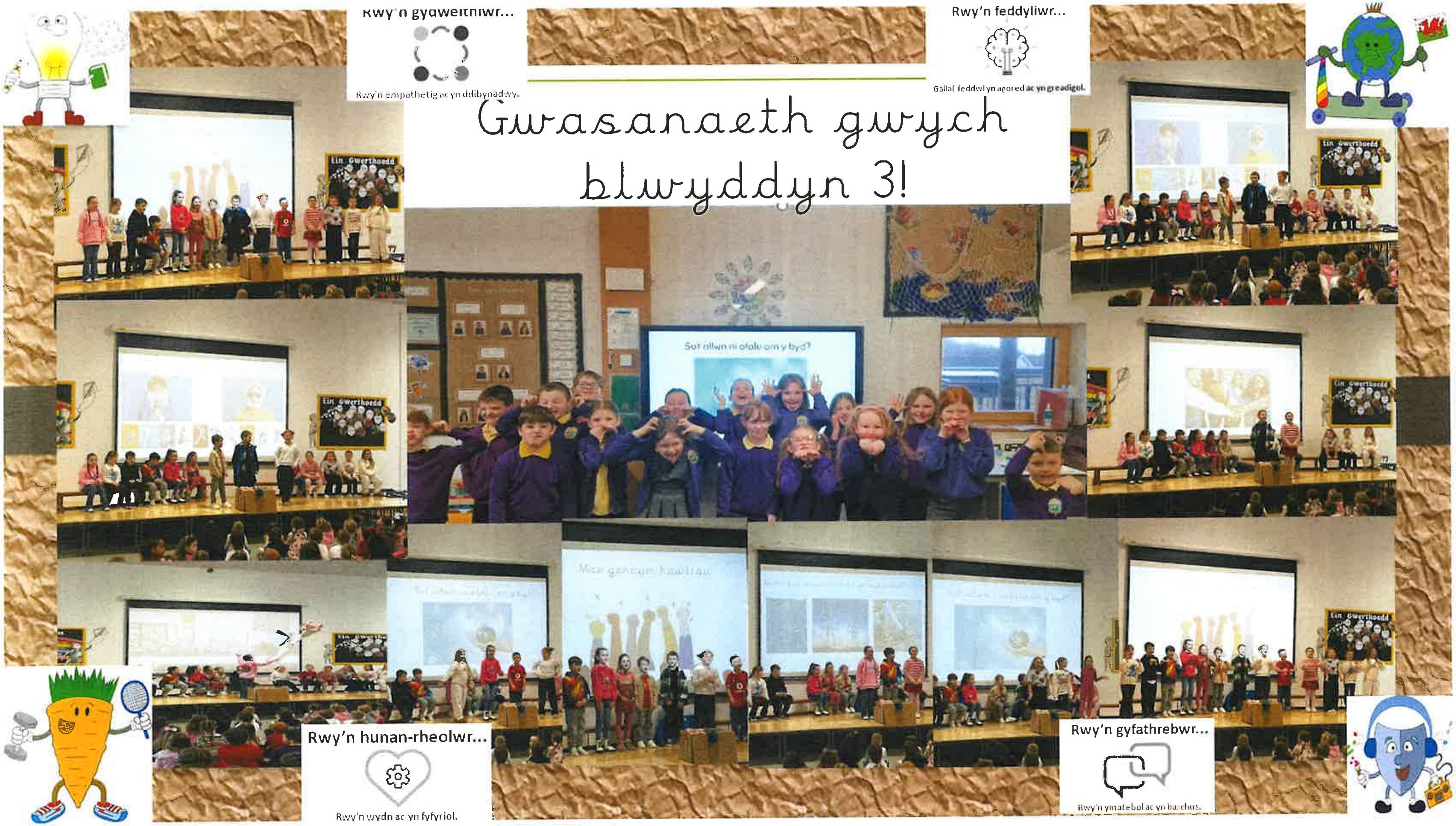
Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Gwasanaeth gwych blwyddyn 3!



Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Gweithdy Helen O' Sullivan @SustfashWales

Daeth Helen O'Sullivan i dreulio'r diwrnod gyda ni Heddiw. Fe wnaethon ni lawer o bethau gwahanol, creu mordant er mwyn creu lliw naturiol, peintio ffabrig er mwyn protestio yn erybn ffasiwn cyflym, a dysgom sut i wnio pwyth rhedeg!!!

"Plis dewch nôl Helen" Harrison.

"Y diwrnod gorau erioed!" Pawb o Flwyddyn 3

"Dyma ni yn creu mordant yn barod ar gyfer ein cymysg lliw naturiol." Rhianydd"

"Roedd rhaid defnyddio finegar, dwr a turmeric." Elian

"Roedd ein dosbarth yn drewi" Ifan

"Roedd Helen yn dweud bod pawb mynd i edrych fel Minion oherwydd y lliw naturiol!" Meleri

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Gweithdy Helen O' Sullivan @SustfashWales

"Dyma ni yn gwnio pwyth rhedeg." Tal
"Roedd angen canolbwyntio" Elian
"Roedd gan Helen magned arbennig i godi'r nodwydd os yr oedd yn cwympo i'r llawr!" Ifan

Dysgom am Ffasiwn gyflym, ffordd rhad a chyflym i gael dillad ffasiynol ond yn anffodus mae amodau Gwaith yn ofndawy a dyd'r gweithwyr ddim yn cael cyflog da. Penderfynnwyd i greu baneri i brotetsio yn erbyn ffasiwn gyflym.

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Wythnos 20- 02 ail - 6ed o Chwefror 2026

Pob hanner tymor mae'r Ysgol gyfan yn cystadlu i ennill gwobr darllenwyr yr hanner tymor. Yr hanner tymor diwethaf blwyddyn 3 oedd yr enillwyr. Dyma'r diwrnod sych cyntaf yr ydym wedi cael yn 2026. Felly bachom ar y cyfle i fynd lawr i'r parc i fwynhau!

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n gydweithiwr...

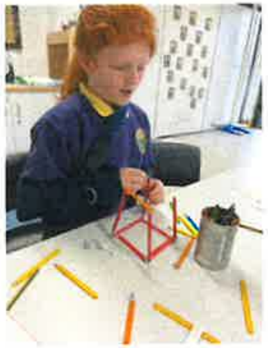
Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Wythnos 21- 9fed - 13eg o Chwefror 2026

Creu siapiau 3d!



Dathlu Dydd Miwsig Cymru!

Gwisgo dillad ein hyn i deimlo yn hapus ac yn hyderus wrth mwynhau yn y disgo tawel!

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Wythnos 22- 23ain - 27ain o Chwefror 2026

Edrychom ar genhinen pedr, braslunio'r blodyn ac yna ei labelu.

Rydym wedi bod yn edrych ar siapiau 2d ac yn adlewyrchu'r siap.

Pêl rwyd oedd ein ymarfer corff yr wythnos hon. Roedd yn llawer o hwyl i bawb!

Rydym wedi bod yn dilyn cyfarwyddiadau i greu cenhinen pedr yn barod ar gyfer Dydd Gwyl Dewi.

"Roedd llawer o gyfarwyddiadau" Elian

" Roedd yn hwyl"
Morgan.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Wythnos 23- 2ail - 6ed o Fawrth 2026

"Dyma ni wedi gwisgo dillad traddodiadol Cymru."Lylah
"Cawsom wasanaeth i ddathlu. Cawsom cystadleuaeth Cennin hiraf."Elian
. "Daeth rhieni ffrindiau mewn i wylio ni yn canu." Maya

Diwrnod y llyfrau. Diwrnod i ddathlu ein hoff lyfrau.
"Gwisgais i fyny fel, Mildred Hubble o'r llyfr: The Worst Witch" Ava
"Gwisgais i fyny fel Hannah Montanna" Emily T.

Rwy'n ymchwiliwr...
Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n hunan-rheolwr...
Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n feddyliwr...
Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n gyfathrebwr...
Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n gydweithiwr...
Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Wythnos 24- 9fed - 13eg o Fawrth 2026

Dyma ni yn ymarfer ein sgiliau pêl.
"Mae'n hwyl" Charlotte.

"Roedd rhaid i ni ddarllen brawddegau mewn grwp a penderfynnu ar ein cyfrifoldebau." Alice

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Wythnos 26- 23ain - 27ain o Fawrth 2026

Ein sioe ffasiwn cynaliadwy

Croeso i
Sioe Ffasiwn
cynaladwy
blwyddyn 3
Dylunwyr y
dyfodol

Prynwch llai,
dewiswch yn
ddoeth a
gwnewch
iddo bara.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

•Gwneud y tro a thrwsio. Nid sbwriel yw hen ddillad; maen nhw'n llawn posibiliadau. Gyda dychymyg, gofal ac ychydig o ddewrder gallant ddod yn rhywbeth hollol newydd.

• Nid dillad yn unig yw ffasiwn, mae'n ymwneud ag adrodd straeon, hunaniaeth a gofalu am ein byd. Nid oes rhaid i chi fod yn berffaith i fod yn gynaliadwy; mae dewisiadau bach a meddwl yn greadigol yn gwneud gwahaniaeth gwirioneddol.

Grym; Gwasgu, Gwthio a Gwylltio!

Sut mae grym yn effeithio ar bethau o'm cwmpas?

Wythnos 27- 14eg - 17eg o Ebrill 2026

Pentre Awel, Llanelli bydd ein ystafell ddosbarth pob bore am y tair wytnos diwethaf. Byddwn ni yn cael gwersi nofio am y dair wythnos nesaf!

Rydym yn teimlo

n;

hapus

nerfus

cyffrous

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n gydweithiwr...

Wythnos 28 - 20fed - 24ain o Ebrill 2026

Taith noddedig - Gwnaethon ni gerdded o amgylch y pentref i godi arian i'r Ysgol. Roedd hi'n ddiwrnod poeth iawn!! Hoffwn ni gerdded o amgylch y perntre yn fwy aml. Alice, Lilly, Charlotte.

Ein tasg cyntaf oedd i greu rhywbeth oedd yn defnyddio'r grym tynnu neu gwthio.

Er mwyn gweithio fel tîm yn dda mae Mrs Bowler wedi rhoi ni mewn grwpiau. Rydym weid enwi ein grwpiau; Ysgol Cŵl, Carfan Cymru, Y Dreigiau a Pŵer Artemis.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Wythnos 29- 27ain - 1af o Fai 2026

Dyma ni yn datrys problemau amser. Roeddwn yn defnyddio offer newydd i helpu ni. Mae'n edrych fel pren mesur ond os yr ydych yn edrych yn agos mae'n dangos yr amser. Emily, Meleri, Elian, Harrison.

"Chwaraeom bingo amser. Roedd rhaid matsio llun cloc gyda amser."
Jenson

Os mae unrhyw un yn gofyn faint o'r gloch ydy hi nawr, mae Mrs Bowler yn dweud 'edrychwch ar y cloc!!!!'
Meleri.

"Dyma ni yn matsio cloc analog gyda cloc digidol."
Rhianydd ac Emily T

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Wythnos 30- 5ed- 8fed o Fai 2026

"Mae grym yn cael ei fesur gan mesurydd grym." Carrie
"Yr uned fesur yw Newton" Charlotte
"Mae wedi enwi ar ôl Syr Issac Newton." Morgan

"Yn ein gwersi mathemateg, rydym yn edrych ar tymheredd." Lilly
"Heddiw aethom allan i fesur tymheredd mewn gwahanol lefydd o gwmpas yr Ysgol." Ava

"Roedd lluniau o beiriannau gwahanol" Emily E
"Roedd rhaid i ni matsio'r llun gyda un o peiriannau syml" Rhianydd
"Mae chwech peiriant syml" Maya

"Dyma ni yn ymarfer ar gyfer ein mabolgampau." Jenson
"Rydym wedi dysgu nawr i gefnogi ein tîm." Harrison

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Wythnos 31-11eg - 15fed o Fai 2026

Daeth Amy o Gyngor Sir Gaerfyrddin mewn i siarad am ymwybyddiaeth sŵn. Fe wnaeth pob dosbarth gwaeddu ac fe mesurodd Amy y sain. Dyma'r canlyniadau: blwydydn 6- 52dB, blwyddyn 5- 43 dB, blwyddyn 4 56dB a blwyddyn 3 64dB!! Blwydydn 3 yw'r Dosbarth mwyaf swnllyd lan lloft!!!!!

Dyma ni yn ymarfer ar gyfer ein mabolgampau!! Rydy, erbyn nawr, yn gweithio yn arbennig fel tîmoedd.

"Daeth band pres Porth Tywyn mewn i ddiddanu ni bore Dydd Mawrth." Harper
"Roedden nhw yn amazing!" Emily T

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Wythnos 32-18fed - 22ain o Fai 2026

"Ioga yr wythnos hon gan ei bod hi'n bwrw glaw ETO!" Tal

"Fe wnaethon ni arbrawf troelli bwced gyda dŵr i mewn" Alice.
"Os oedd y bwced yn troelli yn gyflym doedd y dŵr ddim yn cwympo allan" Lilly
"Ond os oedd y bwced yn troelli yn araf, roedd y dŵr yn cwympo allan!" Lilly.

Fe wnes i adeiladu hwn. Mae'n rhaid defnyddio'r grym gwthio fel ei bod yn gallu symud! "Ifan

"Dyma ni yn matsio lluniau gyda teitlau y 6 peiriant syml" Emily
"We had to look at the titles and match the pictures to them, some of them were hard."Lylah

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n gydweithiwr...

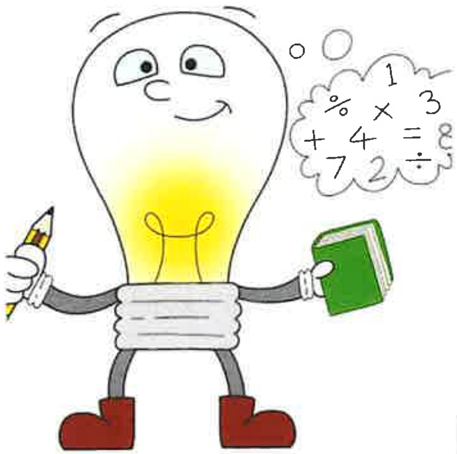
Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Wythnos 33-2ail - 5ed o Fehefin 2026

- Pob bore ar ôl amser chwarae rydym yn casglu bwrdd gwyn a ysgrifbyn ac yn dilyn rhaglen o'r new winning with numbers. Rydym yn gwylio fideo fer sydd yn esbonio beth mae'n rhaid i ni wneud i gyrraedd y gôl ac yna rydym yn ymarfer.
- Mae'n rhaid ni ysgrifennu ein hatebion ar fyrddau gwyn, ac yna dangos ein byrddau pan mae Mrs Bowler yn dweud.



Wythnos 34-8fed -12fed o Fehefin 2026

Cafodd ein mabolgampau ei ohirio oherwydd y...glaw, wrth gwrs. Ein dyddiad Newydd ydy y cyntaf o Orfennaf. Rydym wedi dechrau ymarfer eto. Dydyn ni ddim wedi colli ein sgiliau. Rydym dal yn gweithio yn arbennig fel timoedd, yn cefnogi ein gilydd yn y Gymraeg!.

Erbyn nawr rydym wedi gorffen y tri llyfr yma. Mae nhw yn berffaith ar gyfer blwyddyn 3, oherwydd mae Mira (y brif gymeriad) yn ddisgybl ym mlwyddyn 3!

Wythnos 35-15fed -19fed o Fehefin 2026

Ymweliad Sion Tomos Owen

Awdur | Bardd Plant Cymru 2025-2027 | Artist | Cyflwynydd

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n gyfathrebwr...

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Wythnos 36- 22ain -26ain o Fehefin 2026

Dyma ni yn chwarae rownderi gyda phêl droed. Roedd yn gymaint o hwyl!! Roedd rhaid cicio'r bêl a rhedeg o amgylch conau i gyflawni rownder.

Roedd rhaid i ni fesur cymhwysedd. Roedd angen ein bod ni yn ddarllen, dewis y pot cywir, a mesur yn gywir. Top tip Mrs Bowler oedd i blygu lawr fel ein bod ein llygaid yr un lefel a'r dŵr.

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n gyfathrebwr..

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Wythnos 37-29ain -3ydd o Orffenaf 2026

Crompton y ci tywys

Rwy'n ymchwiliwr...

Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n hunan-rheolwr...

Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n feddyliwr...

Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n gydweithiwr...

Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n gyfathrebwr..

Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Wythnos 38-6ed -10fed o Orffenaf 2026

Gwnaethom ni bocsys solar allan o gardfwrdd, ffoil, clingfim a papur du. Yna rhoddom bisgedi, siocled a malws melys yn y bocsys a'u rhoi yn yr haul.

Pam y ffoil? Mae'n gweithredu fel drych. Mae'r ffoil ar y caead yn dal golau'r haul. Mae'n adlewyrchu. Mae'n bownsio pelydrau'r haul i lawr i'r blwch. Mae'n ychwanegu egni. Mae mwy o olau yn golygu mwy o egni a choginio cyflymach. **Pam y papur du?** Mae'n amsugno golau. Mae lliwiau tywyll yn amsugno bron yr holl olau sy'n taro arnynt. Mae'n creu gwres. Mae'r papur du yn newid yr egni golau sydd wedi'i ddal yn egni thermol (gwres). Mae'n cynhesu'r bwyd. Mae'r bwyd yn gorwedd yn uniongyrchol ar y papur du poeth i goginio. **Pam y ffilm glynu?** Mae'n dal y gwres. Mae'r plastig yn gadael golau'r haul i mewn ond yn atal yr aer poeth rhag dianc. Mae'n rhwystro'r gwynt. Mae'n atal awel oer rhag chwythu'r gwres sydd wedi'i ddal i ffwrdd. Mae'n creu tŷ gwydr. Mae'n gweithio'n union fel ffenestr wydr ar ddiwrnod haf cynnes.

Rwy'n ymchwiliwr...
Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n hunan-rheolwr...
Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n feddyliwr...
Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n gydweithiwr...
Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n gyfathrebwr..
Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Wythnos 39-13eg -17eg o Orffennaf 2026

Taith olaf blwyddyn 3 i barc Gwledig Pen-bre. Fe ddechreuon ni yn chwarae yn y parc, cawsom gymaint o hwyl a sbri. Bwytaom ein cino yn y cysgod. Cerddom draw i'r traeth. Roedd degau o sgelfren fôr yna!!! Roedd hi'n boeth iawn ar y traeth felly aethon ni draw i'r caeau i ymlacio yn y cysgod!! Diwrnod gret!!

Traeth a Pharc Gwledig
Pen-bre
Pembrey
Country Park & Beach

Rwy'n ymchwiliwr...
Rwy'n chwilfrydig ac yn medru dyfalbarhau.

Rwy'n hunan-rheolwr...
Rwy'n wydn ac yn fyfyriol.

Rwy'n feddyliwr...
Gallaf feddwl yn agored ac yn greadigol.

Rwy'n gydweithiwr...
Rwy'n empathetig ac yn ddibynadwy.

Rwy'n gyfathrebwr...
Rwy'n ymatebol ac yn barchus.

Mwynhewch wyliau'r haf a phob lwc ym mlwyddyn 4!