



# YSGOL GYMUNEDOL TRIMSARAN

'Gwnawn ein gorau glas'

Heol Waunyclun, Cydweli, Sir Gâr, SA17 4BE

Ffôn/Phone: 01554 810670

Ebost/Email: [admin@trimsaran.ysgolccc.cymru](mailto:admin@trimsaran.ysgolccc.cymru)

Gwefan/Website: [www.ysgoltrimsaran.org.uk](http://www.ysgoltrimsaran.org.uk) Instagram: @YsgolTrimsaran

20.04.2026

Annwyl Rieni / Gofalwyr,

## Parthed: Diogelwch Rhyngrwyd a defnyddio Cyfryngau Cymdeithasol

Mae Ysgol Gymunedol Trimsaran wedi ymrwymo i hyrwyddo defnydd diogel a chyfrifol o'r rhyngrwyd ac rydym yn teimlo mai ein cyfrifoldeb ni yw codi'r mater penodol hwn fel pryder cynyddol, oherwydd y cynnydd yn y defnydd amhriodol o WhatsApp, Snap Chat, Instagram, Facebook a safleoedd testun eraill. Mae llawer o'r materion a ddaeth i'n sylw yn ddiweddar wedi cynnwys defnyddio:

WhatsApp - Ap negeseuon gwib ar gyfer ffonau smart. Mae'r cytundeb defnyddiwr yn ei gwneud yn ofynnol i ddefnyddwyr fod yn 13+ oed neu'n hŷn.

Rydym ni'n teimlo bod hi'n bwysig eich bod chi, fel rhieni, yn gwybod y gwahanol fathau o bryderon rydym ni'n delio â nhw. Isod rydym wedi amlinellu ychydig o'r 'materion/pryderon' sydd wedi codi yn ymwneud â WhatsApp:

1. Mae plant wedi bod yn defnyddio WhatsApp ar adegau amhriodol gyda pheth tystiolaeth yn dangos bod rhai o'n plant wedi defnyddio WhatsApp yn oriau mân y bore. Rydym yn cynghori nad oes gan unrhyw blentyn fynediad at unrhyw ddyfeisiau electronig yn eu hystafell wely, yn enwedig gyda'r nos pan mae'n anodd iawn eu monitro. Mae plant yn fwyaf agored i niwed pan fyddant yn defnyddio eu dyfeisiau mewn ardaloedd preifat fel eu hystafelloedd gwely.
2. Mae plant yn anfon a derbyn nifer anhygoel o negeseuon trwy WhatsApp ac mewn rhai achosion mae plant yn cyrraedd eu dyfais i ddarganfod bod ganddynt gannoedd o hysbysadau. Yn aml, mae'r hysbysadau hyn oherwydd sgysiau preifat rhwng dau berson yn unig a/neu sgysiau heb unrhyw bwrpas e.e. delweddau gwirion, geiriau unigol ac emojis. Rydym yn cynghori, os oes angen i blant gysylltu â'i gilydd yn uniongyrchol eu bod yn gwneud hynny trwy ddulliau eraill e.e. neges destun neu alwad ffôn. Nid ydym yn hyrwyddo sgysiau preifat ar ffurf grŵp. Rydym wedi darganfod bod y mathau hyn o sgysiau grŵp yn arwain at ddadleuon ac anghytundebau ymhlith ein plant wrth iddynt ddod yn rhan o drafodaethau na ddylent fod yn rhan ohonynt.
3. Mae plant yn cael ei "taflu allan" o grwpiau er mwyn i eraill siarad a thynnu coes. Yn amlwg, mae'r plant yma'n teimlo unigrwyd a gwrthodiad. Mae plant o bob oedran yn enwedig o oed cynradd yn gweld hi'n anodd delio gyda teimladau mor gymhleth.
4. Mae'r plant yn defnyddio iaith anwedus iawn y byddwch chi fel rhieni yn siomedig iawn i glywed. Mae'r negeseuon yma'n cael ei gadw a rhannu. Rydym yn cynghori bod rhieni yn gwirio ffonau eu plant yn gyson a sicrhau nad oes gan unrhyw blentyn fynediad at unrhyw ddyfeisiau electronig tu allan i glyw e.e. eu hystafell wely, yn enwedig gyda'r nos pan mae'n anodd iawn eu monitro.
5. Mae plant yn camddehongli rhai negeseuon y maen nhw'n eu darllen ac yna'n cwmpo allan ac yn anghytuno â'u ffrindiau. Gellir darllen yr un neges mewn sawl ffordd wahanol; gyda llawer o wahanol ystyron. Er enghraifft sylw syml fel "Dydw i ddim eisiau mynd!" gellir eu hystyried yn rhywun yn gweiddi ac yn digio rhywbeth yn llwyr pan allai'r person a'i hysgrifennodd fod yn nodi nad ydyn nhw eisiau mynd i rywle.



Pennaeth / Head: Mr Steffan Jones

Dirprwy Bennaeth / Deputy Head: Mr Tomos Jones



# YSGOL GYMUNEDOL TRIMSARAN

'Gwnawn ein gorau glas'

Heol Waunyclun, Cydwelli, Sir Gâr, SA17 4BE

Ffôn/Phone: 01554 810670

Ebost/Email: [admin@trimsaran.ysgolccc.cymru](mailto:admin@trimsaran.ysgolccc.cymru)

Gwefan/Website: [www.ysgoltrimsaran.org.uk](http://www.ysgoltrimsaran.org.uk) Instagram: @YsgolTrimsaran

Rydym yn cyngori bod plant yn cael eu haddysgu ynghylch sut mae rhai negeseuon yn cael eu camddehongli; trwy ein gwersi PSHE byddwn yn mynd i'r afael â'r pwnc hwn ond rydym yn teimlo y gallech chi, fel rhieni a gofalwyr, ddarparu rhywfaint o gyngor i'ch plant hefyd wrth iddynt ddod yn fwy a mwy o ran mewn cyfathrebu nad yw'n wyneb yn wyneb.

Mae What's App yn ap Cyfryngau Cymdeithasol a ddyluniwyd ar gyfer plant 13+; mae hyn yn golygu na ddylai unrhyw un o'n plant fod yn ei ddefnyddio.

Rydym yn deall mai dim ond rhywfaint o reolaeth sydd gennym ar yr hyn y mae'r plant yn ei gyrchu gartref ond rydym yn eich annog i fod yn wylidwrus o ddefnydd eich plentyn o gyfryngau cymdeithasol yn ei sawl ffurf wahanol a chynyddol. Gellir dod o hyd i wybodaeth ychwanegol am WhatsApp (ac apiau eraill) yma: <https://www.netaware.org.uk/networks/whatsapp/a> [www.thinkuknow.co.uk](http://www.thinkuknow.co.uk)

Er ein bod yn addysgu plant yn gyson am bwysigrwydd defnyddio'r rhyngwrwd yn ddiogel, nid oes gennym yr adnoddau na'r awdurdodaeth i ddatrys pob mater sy'n digwydd y tu allan i'r ysgol. Er mwyn cynnal diogelwch ein plant, mae'n hanfodol bwysig ein bod yn gweithio gyda'n gilydd i godi ymwybyddiaeth a chynyddu dealltwriaeth o'r peryglon posibl yn y maes hwn.

Er na allwn lywodraethu materion sy'n digwydd y tu allan i'r ysgol sy'n gyfrifoldeb rhieni, byddwn yn gweithredu (megis adrodd o dan broffiliau oedran) os daw problem i'n sylw sy'n cynnwys diogelwch neu les unrhyw un o'n disgyblion, gan gynnwys adrodd defnydd o fewn delweddau priodol o bobl ifanc i'r heddlu, gan fod hwn yn fater cyfreithiol. Mae hyn hefyd yn cyfeirio at negeseuon testun amhriodol.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu ymholiadau yna peidiwch ag oedi i gysylltu â'r ysgol.

Diolch yn fawr

Steffan Jones  
Pennaeth



**Pennaeth / Head:** Mr Steffan Jones

**Dirprwy Bennaeth / Deputy Head:** Mr Tomos Jones



# YSGOL GYMUNEDOL TRIMSARAN

'Gwnawn ein gorau glas'

Heol Waunyclun, Cydweli, Sir Gâr, SA17 4BE

Ffôn/Phone: 01554 810670

Ebost/Email: [admin@trimsaran.ysgolccc.cymru](mailto:admin@trimsaran.ysgolccc.cymru)

Gwefan/Website: [www.ysgoltrimsaran.org.uk](http://www.ysgoltrimsaran.org.uk) Instagram: @YsgolTrimsaran

20.04.2026

Dear Parents/Carers,

## Re: Internet Safety and the use of Social Media

Ysgol Gymunedol Trimsaran is committed to promoting the safe and responsible use of the internet and as such we feel it is our responsibility to raise this particular issue as a growing concern, due to the increase in inappropriate use of WhatsApp, Snap Chat, Instagram, Facebook and other texting sites. Many of the issues that have been brought to our attention recently have involved the use of:

WhatsApp – An instant messaging app for smartphones. The user agreement requires users to be age 13+ or older.

We feel that it is important that you, as parents, know the different types of concerns we are dealing with. Below we have outlined just a few of the 'issues/concerns' that have arisen relating to WhatsApp:

1. Children have been using WhatsApp at inappropriate times with some evidence showing that some of our children have used WhatsApp in the early hours of the morning. *We advise that no child has access to any electronic devices within their bedroom, particularly at night time when it is extremely difficult to monitor. Children are most vulnerable when they are using their devices in private areas such as their bedrooms.*
2. Children are sending and receiving an incredible number of messages through WhatsApp and in some cases children are arriving to their device to find that they have hundreds of notifications. Often these notifications are due to private conversations between just two people and/or conversations with no purpose e.g. silly images, singular words and emojis. We advise that if children need to contact each other directly that they do so through other means e.g. a text message or a telephone call. We do not promote private conversations in a group format. We have found that these types of group chats lead to arguments and disagreements amongst our children as they become involved with discussions which they should not be part of.
3. Children are "thrown out" of groups for others to talk about them and make fun. Obviously, these children feel lonely and rejected. Children of all ages especially from primary age find it difficult to deal with such complex feelings.
4. The children use very offensive language that you as parents will be very disappointed to hear. These messages are saved and shared. We advise that parents check their children's phones regularly and make sure that no child has access to any electronic devices outside their parents earshot e.g. their bedroom, especially at night when monitoring is very difficult.
5. Children are misinterpreting some messages that they read and then fall out and have disagreements with their friends. The same message can be read in many different ways; with many different meanings. For example a simple comment such as "I don't want to go!" might be perceived as someone shouting and in total resentment of something when actually the person who wrote it might just be stating that they don't want to go somewhere.



**Pennaeth / Head:** Mr Steffan Jones

**Dirprwy Bennaeth / Deputy Head:** Mr Tomos Jones



# YSGOL GYMUNEDOL TRIMSARAN

'Gwnawn ein gorau glas'

Heol Waunyclun, Cydweli, Sir Gâr, SA17 4BE

**Ffôn/Phone:** 01554 810670

**Ebost/Email:** [admin@trimsaran.ysgolccc.cymru](mailto:admin@trimsaran.ysgolccc.cymru)

**Gwefan/Website:** [www.ysgoltrimsaran.org.uk](http://www.ysgoltrimsaran.org.uk) **Instagram:** @YsgolTrimsaran

We advise children are educated in how some messages are misinterpreted; through our PSHE lessons we will tackle this subject but we feel that you, as parents and carers could provide some advice to your children too as they become increasingly involved in communication which is not face to face.

What's App is a Social Media app designed for children aged 13+; this means that none of our children should be using it.

We understand that there is only so much control we have on what the children access at home but we urge you to be extra vigilant of your child's use of social media in its many different and ever growing forms. Additional information about WhatsApp (and other apps) can be found here: <https://www.netaware.org.uk/networks/whatsapp/> and [www.thinkuknow.co.uk](http://www.thinkuknow.co.uk)

Although we are constantly educating children about the importance of using the internet safely, we do not have the resources or the jurisdiction to resolve every issue that takes place outside the school. In order to maintain the safety of our children, it is vitally important that we work together to raise awareness and increase understanding of the potential dangers in this area.

Although we cannot govern matters occurring out of school which is parental responsibility, we will take action (such as reporting under age profiles) if a problem comes to our attention that involves the safety or wellbeing of any of our pupils, including reporting the use of inappropriate images of young people to the police, as this is a legal matter. This also refers to inappropriate text messages.

If you have any questions or queries, then please do not hesitate to contact the school.

Many thanks.

Steffan Jones  
**Head Teacher**



**Pennaeth / Head:** Mr Steffan Jones  
**Dirprwy Bennaeth / Deputy Head:** Mr Tomos Jones