



YSGOL GYMUNEDOL TRIMSARAN

'Gwnawn ein gorau glas'

Heol Waunyclun, Cydweli, Sir Gâr, SA17 4BE

Ffôn/Phone: 01554 810670

Ebost/Email: admin@trimsaran.ysgolccc.cymru

Gwefan/Website: www.ysgoltrimsaran.org.uk Twitter/Trydar: @YsgolTrimsaran

Trefniadau 05.02.24 – 09.02.24

Chwefror y 5ed – 9fed Wythnos Iechyd meddwl i blant

Nod Wythnos Iechyd Meddwl Plant yw cefnogi iechyd meddwl a lles emosiynol plant a phobl ifanc. Y thema eleni ydy **'Mae fy llais yn bwysig.'** Mae mwy o wybodaeth, strategaethau a chefnogaeth i gael ar y gwefannau isod –

Mae'r cyngor ysgol wedi trefnu amrywiaeth o weithgareddau megis ioga, meddwlgarwch, awyr iach ac ymarfer corff ar gyfer wythnos nesaf. Pwrpas y gweithgareddau fydd i rhoi cyfle i unigolion, grwpiau a dosbarthiadau i geisio gwella eu lles ac iechyd meddwl.

Dydd Mawrth 6ed o Chwefror – Diwrnod defnyddio'r rhyngwrwyd yn fwy diogel.

Mae Ysgol Trimsaran yma i'ch helpu i sicrhau bod ein disgyblion yn defnyddio'r rhyngwrwyd yn fwy diogel. Mae'n bwysig ein bod ni gyd yn dilyn rheolau cadw'n ddiogel ar lein, yn yr ysgol a'r cartref. Dydd Mawrth nesaf ym mhob dosbarth byddwn yn cwblhau amrywiaeth o weithgareddau.

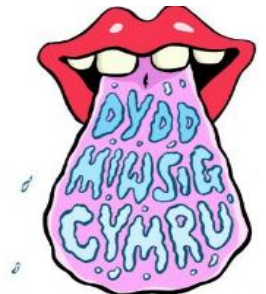
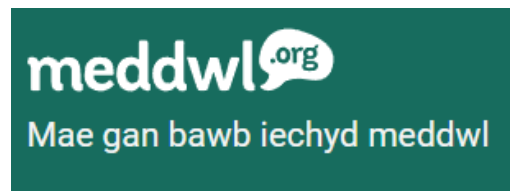
Mae Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yn cael ei ddathlu'n fyd-eang ym mis Chwefror bob blwyddyn, i hyrwyddo defnydd diogel a chadarnhaol o dechnoleg ddigidol gan blant a phobl ifanc ac i ysbrydoli trafodaeth yn genedlaethol.

Dydd Miwsig Cymru

Neges i hysbysebu byddwn yn dathlu Dydd Miwsig Cymru yn yr ysgol ar Ddydd Gwener 9fed o Chwefror. Diwrnod i ddathlu a mwynhau cantorion, bandiau a chaneuon yn yr iaith Gymraeg.

Yn gywir,

Steffan Jones



Pennaeth / Head: Mr Steffan Jones

Dirprwy Bennaeth / Deputy Head: Mr Tomos Jones



YSGOL GYMUNEDOL TRIMSARAN

'Gwnawn ein gorau glas'

Heol Waunyclun, Cydweli, Sir Gâr, SA17 4BE

Ffôn/Phone: 01554 810670

Ebost/Email: admin@trimsaran.ysgolccc.cymru

Gwefan/Website: www.ysgoltrimsaran.org.uk Twitter/Trydar: @YsgolTrimsaran

Arrangements 05.02.24 – 09.02.24

February the 5th – 9th Children's mental health week

The aim of Children's Mental Health Week is to support the mental health and emotional wellbeing of children and young people. This year's theme is 'My voice matters.' More information, strategies and support can be found on the websites below

The school council has organised a variety of activities for next week. The purpose of the activities will be to have an opportunity for individuals, groups and classes to try to improve their well-being and their mental health through various activities such as yoga, mindfulness, fresh air and exercise.

Tuesday February the 6th – safer Internet day.

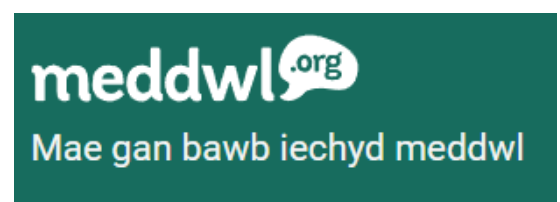
We at Ysgol Trimsaran are here to help you to teach your children how to use the internet safely. It's important that we all follow rules for keeping safe online, at school and at home. The aim of Safer Internet Day is to inspire a UK wide conversation about using technology responsibly, respectfully, critically, and creatively.

Welsh Music Day

A message to inform you that we will be celebrating 'Dydd Miwsig Cymru' in school on Friday February 9th. A day to celebrate and enjoy Welsh singers, bands and songs.

Yours Faithfully

Steffan Jones



Pennaeth / Head: Mr Steffan Jones

Dirprwy Bennaeth / Deputy Head: Mr Tomos Jones